

ODBIJAĆ. RESETOWAĆ. SKUPIĆ.



28 OCTOBER 2022

ODBIJAĆ. RESETOWAĆ. SKUPIĆ.

Odbijać

Wzrost liczby wypadków o tej porze roku, odnotowano tendencję w ciągu ostatnich dwóch lat.

Resetować

Skup się na zmęczeniu

Zmiana temperatury, zegarów, skrócone godziny światła w ciągu dnia przyczyniają się do zmęczenia

Skupić

Bezpieczeństwo w standardzie



ODBIJAĆ

Zastanów się nad uczeniem się o incydentach z ostatnich lat i zastanów się:

Jakie są główne punkty nauki?

Co się stało? Opis, fakty

Czego się nauczyliśmy?

Jak możemy zapewnić zmiany w zachowaniu po zdarzeniu/incydencie?

Osadzanie zmian/zachowań

Fakt

Czuwanie przez około 17 godzin stymuluje upośledzenie równoważne przekroczeniu limitu jazdy pod wpływem alkoholu.

Takie upośledzenie obejmuje wolniejsze reakcje, błędy w ocenie, zmniejszoną koncentrację i koordynację.

RESETO WAĆ

Zdrowie i bezpieczeństwo

Zmęczenie jest podstawową przyczyną wielu wypadków

Czynniki przyczyniające się do zmęczenia

Długotrwały wysiłek, utrata snu i / lub zakłócenie wewnętrznego zegara

Zmiana zegarów (-1 godz.) Niedziela 30 października 2022 r., Co może powodować problemy zdrowotne

Związane z obciążeniem pracą, ponieważ pracownicy są łatwiej zmęczeni, jeśli ich praca jest w tempie maszynowym, złożona lub monotonna

Dlaczego warto priorytetowo traktować zmęczenie?

Pracodawcy mają prawny obowiązek oceny ryzyka związanego ze zmęczeniem, niezależnie od gotowości danej osoby do pracy w dodatkowych godzinach lub preferencji dla określonych wzorców zmian ze względów społecznych.

Zmęczenie wiąże się ze zwiększonym ryzykiem chorób serca, czujnością psychiczną i nastrojem.

Badania pokazują, że w poniedziałek po zmianie czasu pracy wzrosła liczba urazów związanych z miejscem pracy

Zwiększone ryzyko zawału serca w ciągu pierwszych 24 godzin po zmianie zegarów

Odnotowano, że utrata jednej godziny snu z powodu zmiany zegarów powoduje 11% wzrost depresji

RESETOWAĆ ZMĘCZENIE – FAKTY

Wpływ poznawczy, nastrój i reakcje może być:

Wolniejsze reakcje

Zmniejszona zdolność przetwarzania informacji

Zmniejszona świadomość

Brak uwagi

Zaniki pamięci

Roztargnienie

Niedoszacowanie ryzyka

Zmniejszona koordynacja

Zmienny nastrój

Częste popełnianie błędów

Rozwiązywanie problemów

Niski nastrój i niepokój

Objawami fizycznymi mogą być:

Bóle głowy

Bóle mięśni i stawów

Zaczerwienione gardło

Nastroje, np. drażliwość

Zmiany w zachowaniu mogą być:

Niecierpliwość

Długie mrugnięcia

Trudności z utrzymaniem otwartych oczu

Częste ziewanie

Wpatrywanie się tępo

Utrata apetytu

Niewyraźne widzenie

Niska motywacja



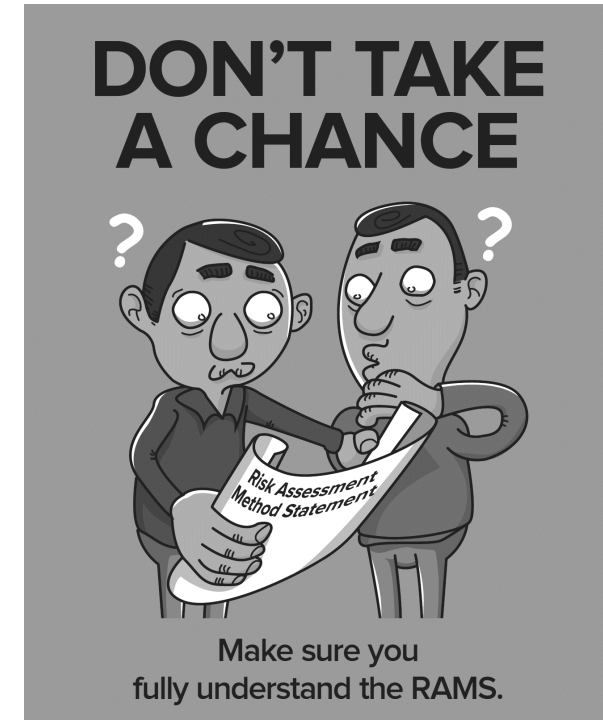
ZMĘCZENIE ROZPOCZĘCIE KONWERSACJI

- Czym jest dla Ciebie zmęczenie?
- Czy zmęczenie jest czymś, co jest uważane za na miejscu?
- Czy uważasz, że zmęczenie wpływa na to, jak funkcjonujesz w pracy?
- Jak możemy zmniejszyć zmęczenie?
- Jak myślisz, co przyczynia się do zmęczenia w tym czasie?
- Czy wiesz, co zrobić, jeśli czujesz się zmęczony? Jakie są twoje strategie radzenia sobie?
- Czy są pewne dni w tygodniu / czasie w roku lub sezonie, które przyczyniają się do zmęczenia?
-



SKUPIĆ RECENZJA

- Skorzystaj z okazji, aby przejrzeć bezpieczne systemy pracy
– Oceny Ryzyka i Oświadczenia o Metodach (RAMS)
Czy RAMS został ostatnio sprawdzony? Czy nadal są
odpowiednie do tego zadania?
Czy środowisko się zmieniło?
Czy nadal używasz właściwego sprzętu dostępowego?
Czy zmienił się nadzór lub siła robocza?
Czy pracujesz teraz w sąsiednich lub ponad kolaboracjach?



**SAFETY AS
STANDARD**



LUCAS

SKUPIC BEZPIECZEŃSTWO W STANDARDZIE

- Codzienny briefing dotyczący bezpiecznego startu
- Jesteś w bezpiecznym miejscu pracy?
- Czy masz bezpieczny system pracy?
- Czy właściwe narzędzia, instalacje i wyposażenie są używane?
- Czy Twój koledzy są bezpieczni?
- Czy zostałeś przeszkolony w swojej działalności i czy masz odpowiednie informacje do wykonania zadań
- Czy zauważyłeś jakieś zmiany w pracy od czasu instrukcja metody została sporządzona?



| SAFETY AS STANDARD | |
|---|--|
| Competency & Training | <ul style="list-style-type: none"> Right skills / experience Minimum training in place Specific Equipment / Machinery / Plant training Team sheets & matrixes in place, checked and reviewed |
| Safe Systems of Work | <ul style="list-style-type: none"> Approved RAMS COSHH control Waste control Lifting Plans, Noise & Manual Handling Permits to Work Regular reviews / updates RAMS Registers up to date and sent in monthly |
| Work wear | <ul style="list-style-type: none"> Company branded PPE Minimum 5 point PPE Clean and presentable work wear Clean whites for painters |
| Equipment, Plant & Machinery | <ul style="list-style-type: none"> Good working condition PAT Testing Step Ladder registers Scaff Tags Harness Registers IPAF Operators Record Books Daily MEWP Inspections Plant Register Abrasive Wheel Registers |
| Housekeeping & Working Environment | <ul style="list-style-type: none"> Tidy office / store Clear and ready work areas Daily clean-up of Lucas waste Trailing leads Good use of task lights & ext leads Materials & plant stored neatly Clear signage (SQE Posters, Warning Signs, Finished Works) Exclusion zones barriered off with Lucas DO NOT CROSS tape and signage |
| If it's not safe, "STOP & REPORT" | <ul style="list-style-type: none"> If something doesn't seem right or safe, stop and report it to your supervisor / manager All accidents / incidents to be reported immediately to the Directors 24/7 |
| Safety Tours, Audits & Reviews | <ul style="list-style-type: none"> Regular safety tours by managers, SQE manager and directors Recorded on relevant systems (ie: YellowJacket) Site Audits & Reviews carried out by SQE Manager and Project Support Manager |
| Engagement & Feedback | <ul style="list-style-type: none"> Workforce dialogue / engagement & feedback Health surveillance |
| Good Communications | <ul style="list-style-type: none"> SQE / Project Support Meetings Monthly Workshop Meetings Monthly Leadership Meetings DABs Safety Alerts Safety Website News and Customer Facing Bulletins SQE Poster Campaign Promoting Best Practice |
| Records & Reviews | <ul style="list-style-type: none"> Site files in good order Signed RAMS Project Attendance Registers PPE/RPE Registers Toolbox Talks Accident Frequency Rates – Data Capture |

DAILY SAFE START SHEET

| | | | |
|-----------------------|--|-------------------------|--|
| Project Name & Number | | Method Statement Number | |
| Manager/Supervisor | | Date | |

Before each team briefing... Ask yourself... Do I need?

| Supervision | Risk Assessment | Method Statement | Training | COSHH Assessment | Plant/Equipment Certificate | Language | Barriers |
|-------------|-----------------|------------------|-------------|------------------|-----------------------------|----------------|----------|
| TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK |
| Hot Works | Permit to work | Confined Space | Task Lights | M&E Isolation | Lift/Riser | Permit to load | Signage |
| TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK |

During the briefing... ASK EVERYONE... Do we...?

| Have you been trained in this activity and do you have the right information to carry it out? | Do you need a signed permit to work? | Impact onto others working around us? Who are they? | Segregated from others working around us? | Carried out warm up exercises and feel fit to carry out work? | Notice any changes to work since the method statement was drafted? |
|---|--------------------------------------|---|---|---|--|
| TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK |

Ask which 'keys' WE need to complete the task safely...?

| Work at height | Lifting Equipment Inspected | Electricity | Tools & Equipment | Hazardous Substances | PPE/RPE | Housekeeping |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|---------|----------------|
| | | | | | | |
| TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK |
| Manual Handling | Excavation | Slips, Trips & Falls | Confined Spaces | Permits to Work | Burns | Face Coverings |
| | | | | | | |
| TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK | TICK |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|-----|------------------------------------|-----|---|-----|---------------------------|-----|
| Are you in a safe place of work? | Y/N | Do you have a safe system of work? | Y/N | Are the correct safe tools, plant & equipment available for you to use? | Y/N | Are your colleagues safe? | Y/N |
|----------------------------------|-----|------------------------------------|-----|---|-----|---------------------------|-----|

SKUPIĆ STRONA

Pamiętaj, że miejsce pracy obejmuje cały zakład, w tym podróż do miejsca pracy, dobrostan oraz transport i przechowywanie materiałów.

Czy zmienił się układ strony?

Czy jesteśmy skoncentrowani i skoncentrowani?

Jaka jest najbezpieczniejsza droga do dostarczenia materiałów do obszaru roboczego?

Czy podłoga przejmie ciężar? Czy potrzebujemy rampy?

Czy mamy odpowiednie narzędzia?

Czy wzięliśmy pod uwagę zagrożenia?



OBAWY/OTWARTA DYSKUSJA

