

Utilizarea în siguranță a Scari

Legea spune că scările pot fi folosite pentru muncă la înălțime atunci când o evaluare a riscurilor a demonstrat că utilizarea echipamentelor care oferă un nivel mai ridicat de protecție a căderii nu este justificată din cauza riscului scăzut și a duratei scurte de utilizare; sau există caracteristici existente la locul de muncă, care nu pot fi modificate.

Durata scurtă nu este factorul decisiv pentru a stabili dacă o activitate este acceptabilă sau nu – ar fi trebuit să considerați mai întâi riscul. Ca un ghid, în cazul în care sarcina dumneavoastră ar necesita stau până o scară înclinat sau scara de sprijin pentru mai mult de 30 de minute la un moment dat, se recomandă să luați în considerare echipamente alternative.

Ar trebui să utilizați numai scări în situațiile în care acestea pot fi utilizate în condiții de siguranță, de exemplu, în cazul în care scara va fi nivel și stabil, și în cazul în care este în mod rezonabil posibil să facă acest lucru, scara poate fi asigurată.

Cine poate folosi o scara la locul de munca?

1. Pentru a utiliza o scara trebuie să fie competent, adică au avut instrucțiuni și să înțeleagă modul de utilizare a echipamentului în condiții de siguranță.
2. Instruirea adecvată poate ajuta. Dacă sunteți instruiți, ar trebui să lucrați sub supravegherea cuiva care poate îndeplini în mod competent sarcina. Instruirea poate avea loc adesea la locul de muncă.
3. Verificați scara înainte de a o utiliza
4. Înainte de a începe o sarcină, ar trebui să efectueze întotdeauna o "pre-utilizare" a verifica la fața locului orice defecte vizuale evidente pentru a vă asigura scara este sigur de utilizat.
5. Trebuie efectuată O verificare prealabilă:
de către utilizator; la începutul zilei lucrătoare; după ce s-a schimbat ceva, de exemplu, o scară a
fost abandonat sau mutat dintr-o zonă murdară într-o zonă curată (verificați starea sau starea picioarelor).

Verificați Stiles (vertical sau verticals) -Asigurați-vă că acestea nu sunt îndoite sau deteriorate, ca scara ar putea cataramă sau colaps.

Verificați picioarele – în cazul în care lipsesc, uzate sau deteriorate scara ar putea aluneca. De asemenea, Verificați picioarele scara atunci când se deplasează de la sol moale/murdar (de exemplu, sol săpat, nisip vrac/piatră, un atelier murdar) la o suprafață netedă, solidă (de exemplu, Dale de pavaj), pentru a vă asigura că materialul piciorului și nu murdăria (de exemplu, solul, chipările sau pietrele încorporate) face contactul cu solul.

Verificați trepte – în cazul în care acestea sunt îndoite, uzate, lipsesc sau pierde scara ar putea eșua.

Verificați orice mecanisme de blocare – în cazul în care sunt îndoite sau fixare sunt uzate sau deteriorate scara ar putea colaps. Asigurați-vă că sunt angajate barele de blocare.

Verificați platforma de scară – în cazul în care este divizat sau buckled scara ar putea deveni instabil sau colaps.

Verificați pașii sau treptele de pe scări pliante – Dacă sunt contaminate, acestea ar putea fi alunecoase; în cazul în care fixare sunt vrac pe trepte, acestea ar putea colaps.

Dacă la fața locului oricare dintre defectele de mai sus, nu utilizați scara și să notifice angajatorul dumneavoastră. Utilizați scara în condiții de siguranță
Odată ce ați făcut dumneavoastră "pre-utilizare" verifica, există măsuri de precauție simple, care pot minimiza riscul de o cădere.

**SAFETY AS
STANDARD**

Scări înclinată

Atunci când se utilizează o scară înclinat pentru a efectua o sarcină:

- transporta doar materiale ușoare și instrumente – citiți etichetele producătorilor de pe scară și evaluați riscurile;
- nu supraapreciați-asigurați-vă că cataramă centura (buric) rămâne în interiorul Stiles;
- Asigurați-vă că este suficient de lung sau suficient de mare pentru sarcina;
- nu suprasarcină – luați în considerare greutatea lucrătorilor și echipamentele sau materialele pe care le transportă înainte de a lucra la înălțime.
- Asigurați-vă că unghiul scara este de la 75 °-ar trebui să utilizați regula 1 în 4 (de exemplu, 1 unitate pentru fiecare 4 unități în sus) apuca întotdeauna scara și se confruntă cu trepte scara în timp ce alpinism sau descendent-nu glisați în jos Stiles;
- Nu încercați să mutați sau extinde scari în timp ce în picioare pe trepte;
- don't work off top trei trepte, și să încerce să vă asigurați că scara se extinde cel puțin 1 m (trei trepte) de mai sus în cazul în care lucrați;
- Nu stand scari pe obiecte mobile, ar fi paleti, cărămizi, camioane de ridicare, schele turn, găleți excavator, camionete, sau platforme de lucru ascensatoare mobil;
- Evitați să țineți obiecte atunci când urcați (luați în considerare utilizarea unei curele de scule);
- Nu lucrați la 6 m orizontal de orice linie de alimentare aeriană, cu excepția cazului în care a fost făcut mort sau este protejat cu izolație. Utilizați un non-conscara ductivă (de exemplu, fibră de sticlă) pentru orice lucru electric; Aveți grijă deosebită când transportați scări în vecinătatea liniilor electrice aeriene.
- menține trei puncte de contact atunci când alpinism (aceasta înseamnă o mână și două picioare) și wherever posibil la locul de muncă;
- în cazul în care nu puteți menține o strângere de mână, alta decât pentru o scurtă perioadă (de exemplu, să dețină un cui în timp ce începe să-l bată în, începând un șurub, etc), va trebui să ia alte măsuri pentru a preveni o cădere sau de a reduce consecințele în cazul în care s-a întâmplat;
- pentru o scară înclinată, trebuie să o Securizați (de exemplu, prin legarea scării pentru a o împiedica să alunece fie în exterior sau lateral) și să aveți un punct de repaus superior puternic, adică să nu odihniți o scară împotriva suprafețelor superioare slabe;
- Ai putea folosi, de asemenea, un dispozitiv eficient de stabilitate.
- Dacă este posibil, fixați scara în partea de sus și de jos sau asigurați-vă că scara este în picioare de către un coleg.

Scări pliante

Atunci când se utilizează o scară pentru a efectua o sarcină:

- verifica toate cele patru picioare de scară sunt în contact cu solul și pașii sunt de nivel;
- transporta doar materiale și unelte ușoare;
- Nu exagera;
- Nu sta și de a lucra pe primele trei etape (inclusiv un pas care formează foarte partea de sus a stepladder), cu excepția cazului în care există o handhold adecvat;
- să se asigure că dispozitivele de blocare sunt angajate;
- încerca să poziționați scara de trepte pentru a face față activității de lucru și nu lateral.

- încercați să evitați lucrul care impune o încărcare laterală, ar fi găurirea laterală prin materiale solide (Exemplu. cărămizi sau beton);
- menține trei puncte de contact în poziția de lucru. Acest lucru înseamnă două picioare și o mână, sau atunci când ambele mâini trebuie să fie liber pentru o scurtă perioadă, două picioare și corpul sprijinit de scara
- Evitați orice acțiune de tragere, de ex. tragerea cablurilor, deoarece aceasta face ca pașii să fie instabili.
- Dacă este cazul, luați în considerare să cereți unui coleg să pună piciorul pe scară.