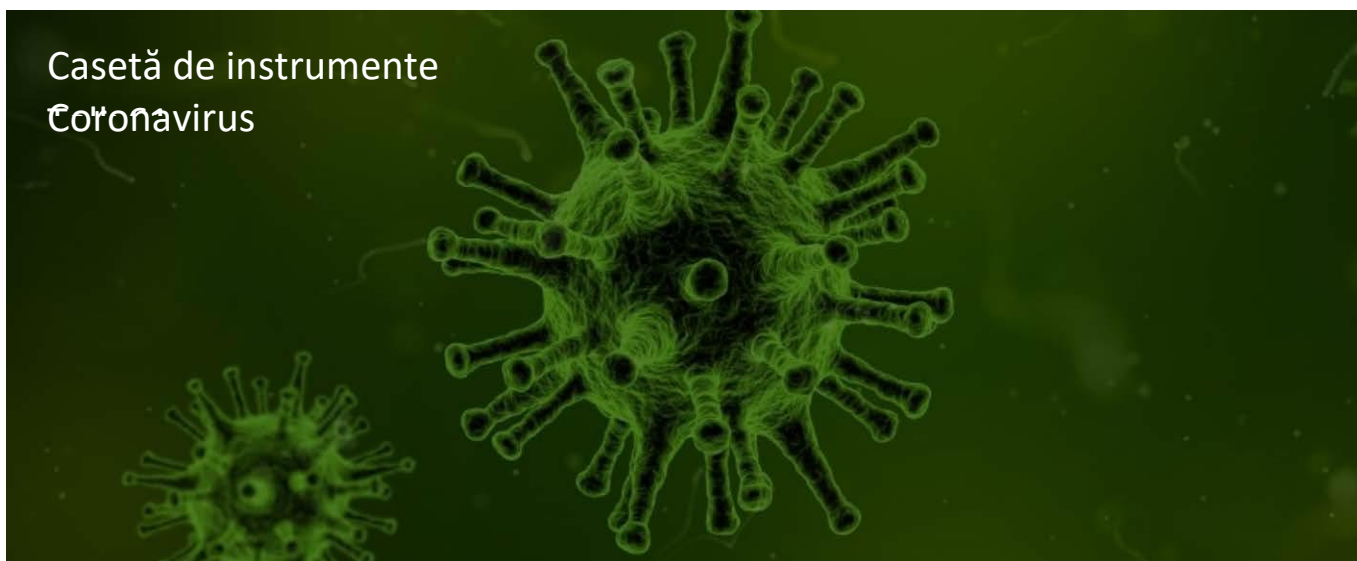




Coronavirusul este un fel de virus comun care cauzează o infecție la nivelul nasului, sinusurilor sau gâtului superior. Ele sunt numite coronavirusuri, deoarece sub un microscop, ele arata ca o coroană.

Majoritatea coronavirusurilor nu sunt periculoase. Dar la începutul anului 2020, după un focar din decembrie 2019 în China, Organizația Mondială a Sănătății a identificat un nou tip de coronavirus. Oficialii numit acest nou virus sever sindrom respirator acut coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Acesta este virusul care cauzează COVID-19.

Ce este COVID-19?

Boala coronavirus 2019, sau COVID-19, este o boală care poate provoca ceea ce medicii numesc o infecție a tractului respirator. Aceasta poate afecta tractul respirator superior (inuzuri,. nas, și gât) sau tractul respirator inferior (trahee și plămâni).

Epidemia COVID-19 s-a răspândit rapid în întreaga lume. Se răspândește la fel ca alte coronavirusuri face, în principal through persoană-la-persoană de contact. Infecțiile variază de la ușoare la grave.

Impactul global?

Avem acum 18 milioane de cazuri confirmate și 700.000 de decese la nivel global. Regatul Unit are al patrulea cel mai mare număr de decese înregistrate. Din 306.000 de cazuri confirmate, 46.000 de oameni au murit. Acest lucru înseamnă, în medie, 1 din 15 persoane care sunt infectate cu COVID-19, pfund departe.

se răspândește noul coronavirus?

Virusul se răspândește în principal de la o persoană la alta.

De cele mai multe ori, se răspândește atunci când o persoană bolnavă tușește sau strănută. Ele pot spray picături în măsura în care 6 metri distanță. Dacă le respirați sau le înghițiți, virusul poate intra în corpul dumneavoastră. Unii oameni care au virusul nu auymptoms s, dar ei pot răspândi încă virusul.

Puteți obține, de asemenea, virusul de la atingerea unei suprafețe sau obiect virusul este pe, apoi atinge gura, nas, sau, eventual, ochii. Majoritatea virusurilor pot trăi câteva ore pe o suprafață pe care aterizează. Un studiu arată că coronavirusul COVID-19 poate dura câteva ore pe diferite tipuri de suprafețe:

- Cupru: 4 ore
- Carton până la 24 de ore
- Plastic sau oțel inoxidabil: 2 până la 3 zile

De aceea este important să dezinfectăm suprafețele pentru a scăpa de virus.

Este important să urmați un regim strict de igienă:

Igienă generală

Germeii de tuse și strănut pot trăi pe mâini și suprafețe timp de 24 de ore sau mai mult. Ei sunt responsabili pentru răspândirea bolilor.

Prin urmare, este extrem de important să se adopte măsuri stricte de igienă și curățenie pentru a asigura prevenirea răspândirii virusurilor. Acest lucru este valabil mai ales pentru șantierele de construcții unde echipamentele și EIP pot fi partajate.

Toate persoanele să se spele pe mâini la sosirea la locul de muncă și înainte de scanare în. Acest lucru urmează orientările de la Organizația Mondială a Sănătății și va ajuta la menținerea mâinilor curate și pentru a preveni contaminarea potențială, precum și promovarea regulate și aprofundată de spălare a mâinilor pe tot parcursul zilei - timp de 20 de secunde cu apă și săpun.

Curățați în mod regulat orice unelte sau echipamente de lucru după ce au fost utilizate cu produse dezinfectante

Nu trebuie efectuate lucrări care necesită contactul cu pielea până la piele.

Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura dacă mâinile nu sunt curate

Atunci când mâncați în cantină /zonele de masă - asigurați-vă că stați la 2 metri distanță unul de celălalt și evitați orice contact.

Gunoii care urmează să fie pus direct în coșul de gunoi și nu a plecat pentru altcineva pentru a curăța

În cazul în care se oferă servicii de catering la fața locului, acesta ar trebui să furnizeze numai alimente prepreparate și ambalate

Agenții NU trebuie să împartă PPE. EIP utilizabile trebuie curățate temeinic după utilizare și nu trebuie împărțite între lucrători. EIP de unică folosință trebuie eliminate astfel încât să nu poată fi reutilizate

EIP reutilizabile ar trebui să fie curățate temeinic după utilizare și nu să fie partajate lucrătorii DE unică

folosință EIP ar trebui să fie eliminate, astfel încât să nu poată fi reutilizate

Scările trebuie utilizate în preferință pentru ascensoare sau
elevatoare Vă spălați pe mâini după utilizarea băii Utilizați
stațiile de igienizant pentru mâini prevăzute

Virus Transmission- Do's & Don'ts Do

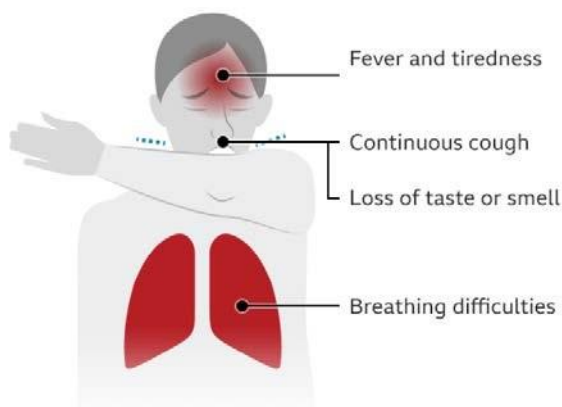
- Acoperiți-vă gura cu un țesut sau cu o mânecă (nu cu mâinile) atunci când tușești sau strănuțați.
- Puneți țesuturile folosite în recipient imediat și spălați-vă pe mâini după aceea
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun de multe ori (face acest lucru timp de 20 de secunde) - utilizați un gel de alcoolbased mână sanitiser în cazul în care săpun și apă nu sunt disponibile
- Încercați să evitați contactul strâns cu persoanele care nu se
- Utilizați gel de igienizant pentru mâini dacă nu sunt disponibile apă și săpun

nu

- Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura dacă mâinile nu sunt curate
- Evitați scuipa în public

Simptomele coronavirusului

- Tuse continuă nouă
- Febră – o temperatură ridicată de 37,8 grade Celsius sau mai mare
- Dificultăți de respirație
- Pierderea gustului și/sau a mirosului



Dacă aveți oricare dintre aceste simptome, stați acasă timp de 7 zile. Dacă locuiți cu alte persoane, acestea ar trebui să rămână acasă timp de 14 zile forma ziua în care prima persoană a primit simptomele.

NU mergeți la o intervenție chirurgicală GP, farmacie, sau spital.

Nu trebuie să contactați 111 pentru a le spune că stați acasă. Utilizați serviciul NHS 111 online coronavirus dacă simptomele progresează și doriți sprijin suplimentar.

Dacă dezvoltați oricare dintre simptomele menționate în timpul lucrului, vă rugăm să

- Întoarce-te acasă imediat
- Evitați să atingeți ceva
- Tuse sau strănut în țesuturi și se pune într-un coș de gunoi
- Anunțați-vă imediat managerul
- la testat pentru COVID-19 cât mai repede posibil (vizitați site-ul guvernului)

vom planifica distanțarea socială în domeniile noastre de lucru?

În munca noastră, unde va fi mai dificilă distanțarea socială?

1. **Ce domenii sau sarcini sunt mai susceptibile de a crește riscul?** - Gândiți-vă la sarcini sau părți de muncă care înseamnă că aveți nevoie de contact strâns cu alții.
2. **putem schimba munca și sarcinile, astfel încât oamenii să păstreze 2 m distanță sau sunt separate?** - Gândiți-vă la contractori, precum și angajați.
3. **Ce muncă sau sarcini nu putem face în timp ce menținem distanțarea socială?** - Gândiți-vă la domeniile de muncă în cazul în care aveți nevoie, sau cannot evita, aproape de contact cu alte persoane.