

Higiena rąk jest **Niezbędne**. Ręce są najbardziej prawdopodobną częścią ciała przyjąć w kontakcie z substancjami szkodliwymi. Jednym z najważniejszych czynników jest osobista czystość. Należy stosować krem ochronny na skórę, chyba że rękawice mogą być noszone.

Niezastosowanie się do podstawowych środków ostrożności może prowadzić do dolegliwości skórnych. Brudne ręce należy czyścić za pomocą odpowiednich produktów do oczyszczania skóry. Nie czyścić rąk białym duchem, rozcieńczalnikami, benzyną, terpentyną itp.

Przydatne wskazówki:

- ✓ Zawsze należy zadbać o to, aby umyć ręce przed i Po wizycie w toalecie
- ✓ Zawsze upewnij się, że ręce są czyste przed rozpoczęciem jedzenia, jedzenia i palenia.
- ✓ Pod koniec dnia roboczego, umyć ręce dokładnie ciepłą wodą i mydłem, lub użyć odkurzacza ręcznego, spłukać i osuszyć dobrze.
- ✓ Produkty do pielęgnacji skóry mają na celu utrzymanie stabilnej i odpowiednio nawodnionej warstwy barierowej, dzięki czemu skóra pozostaje w dobrym stanie i zachowuje swoją rolę ochronną.
- ✓ Nosić rękawice, gdy istnieje ryzyko uszkodzenia rąk lub podczas obchodzenia się z szorstkim/ostrym/niebezpiecznym materiałem.
- ✓ Pamiętaj, że wiele materiałów wykorzystywanych w pracy może powodować zapalenie skóry.

Pamiętaj

CZYTE NAWYKI ZAPOBIEGAJĄ CHOROZOM.

