

CASETA DE INSTRUMENTE TALK

nu.5



Un număr considerabil de instrumente și alte echipamente în prezent în construcții și industria construcțiilor au o acțiune rotativă sau percuție și astfel poate provoca vibrații mână-braț. Acest lucru se aplică chiar și la unele instrumente de mici utilizate pe scară largă, ar fi exercițiile de mână cu o acțiune ciocan. Gravitatea situației va depinde în mare măsură de cât de frecvent și pentru cât de mult timp instrumente de vibrație sunt utilizate, deși alți factori contribuie la potențialul de rău de sănătate.

Cel mai frecvent cauzat bolnav de sănătate efect este vibrație deget alb, în cazul în care efectul de vibrații daune nervii și vasele de sânge în degete. Degetele devin albe și există o pierdere de sentiment care previne mai mici instrumente de a fi deținute sau utilizate în mod corespunzător. Mână-braț de vibrații este, de asemenea, cunoscut de a provoca alte leziuni vasculare, neurologice și musculare în mâini, încheieturi, coate și umeri.

Efectele de ambele mâini-braț de vibrații Sindromul (HAVS) și vibrații întregului corp (WBVS) (discuție cu instrumente separate) poate fi redusă prin efectuarea de evaluări ale riscurilor și utilizarea corectă a echipamentelor.

Expunerea la vibrații poate duce la leziuni grave și de dezactivare. Mulți agenți nu apreciază posibilele pericole ale vibrațiilor. Vibrația este asociată cu zgomotul. Mai tare un zgomot, mai iritabil este. Cu cât este mai mare expunerea la vibrații, cu atât este mai probabil să existe deteriorări.

Limita de expunere și valorile de acțiune – vibrație mână-braț

Valoarea de acțiune zilnică a expunerii este de 2,5 metri pe secundă la pătrat A (8), la care angajatorii ar trebui să introducă măsuri tehnice și organizatorice pentru a reduce expunerea.

Valoarea limită zilnică de expunere este de 5 metri pe secundă pătrat A (8), care nu ar trebui să fie depășită.

Semne timpurii:

Degete palide **Pierdere sentimentului de atingere** **Durere severă și amorțeală** **Ace și ace**
Pierdere aderenta **Pierdere Dexterității** **Încheietura mâinii dureroase** **Pierdere puterii**
aderentei

Pierdere sentimentului de atingere

Surse de vibrații:

- Cauzele comune ale HAVS Sunt utilizarea uneltelor de mână care cauzează vibrații, ar fi; burghiu cu ciocanul, multi-unelte oscilante, Polizoare unghiulare, întrerupătoare etc., este utilizarea prelungită a uneltelor de putere rotative pentru tăiere sau măcinare, unelte de mână Percussive utilizate pentru ciobire, percuție sau găurire.

Evitarea vibrațiilor

- Selectați instrumente care au caracteristici de absorbție a vibrațiilor.
- Atunci când utilizați un instrument care cauzează verificarea vibrațiilor cu supraveghetorul pentru cât timp puteți utiliza instrumentul. la pauze regulate.
- Adoptați o poziție confortabilă atunci când folosiți instrumente de vibrație. Muschii tensionați cauza crește efectul de vibrație pe corp, păstrați cald și uscat atunci când se utilizează instrumente de vibrații.
- Dacă credeți că aveți simptome de HAVS, spune-i superiorului tău și caută ajutor medical.

Întrebare: Numele trei instrumente care cauzează vibrații?

Întrebare: Ce ați face dacă ați simți furnicături în mâini după utilizarea unei scule electrice?

**SAFETY AS
STANDARD**