

Всички работници имат право да работят на места, където рисковете за тяхното здраве и безопасност се контролират правилно. **Здравето и безопасността са за да ви спре да се нарани на работа или лошо чрез работа.**

Рхора, които работят в строителната индустрия са изложени на много неща, които могат да окажат неблагоприятно въздействие върху здравето им, те включват:

- Шум
- Вибрации
- Прах
- ръчна обработка
- опасни вещества.

**Доброто здраве е
заразно!**

Свързаните с работата здравословни въпроси често се пренебрегват от строителните агенти.

Спазване на Закона за здравословните и безопасни условия на труд 1974

- ✓ Имате задължение да се грижиш за себе си и другите, засегнати от това, което правиш и не правиш.
- ✓ Винаги Докладвайте за всяка грешка или ефект, които могат да застрашат вашето здраве и безопасност.
- ✓ Трябва да спазвате всички изисквания за безопасност, определени от вашия работодател.
- ✓ Да не се злоупотребява или повреди и ЛПС или елемент доставени за нашата безопасност.
- ✓ Никога не правете работа от опасен характер или Работете с машини, освен ако не сте обучени за това.

Как е здравето ви?

- Контактът с някои опасни вещества може да доведе до тежка форма на дерматит, който може да доведе до страда от това да се откаже от търговията си.
- Излагането на шум и вибрации може да причини трайни здравословни проблеми.
- Как е тен ти? Изгарянето на слънчевите лъчи е реален риск. Над 40 000 случаи на рак на кожата всяка година са резултат от слънчево изгаряне.
- Целият прах е опасен за здравето, някои видове повече, отколкото други. За екземпляри, силициев диоксид, азбест, прах от твърда дървесина може да причини дългосрочни здравословни проблеми, включително рак.
- Изпаренията от разтворители и бои могат да причинят главоболия и да причинят задух.
- Вдишването на прах може да причини астма.

Какво можеш да направиш?

- Уверете се, че при боравене с опасни вещества те са били оценени от управата на Lucas и че носите правилни ЛПС, както е описано в информационния лист за безопасност на материала, КОТИХО оценка на риска и вашата декларация за метод.
- Ако работата в шумна среда носи правилна защита на слуха; Ако страданието засяга шума – кажете на вашия надзорник.
- Внимавайте, когато работите на открито, за да предпазите кожата си – Дръжте си ризата!
- Ако столовата на площадката не предлага избор за здравословна храна – Носете си собствена храна като по-здравословна алтернатива.
- Бъдете подготвени да носите маски за лице или респиратори, ако прахът във въздуха се превърне в опасност. Ако това стане, работодателят ви трябва да го оцени.
- **Ако не сте обучени и тествани за прилягане на маски за лице, моля, уверете се, че сте поискали това обучение сега!**

Въпроси:

1. *Какво бихте направили, ако сте помислили, че работата ви може да повлияе неблагоприятно на вашето здраве или на друг човек на място?*
2. *Какво мислите, че можете да направите, за да поддържате здравето и благосъстоянието си?*