

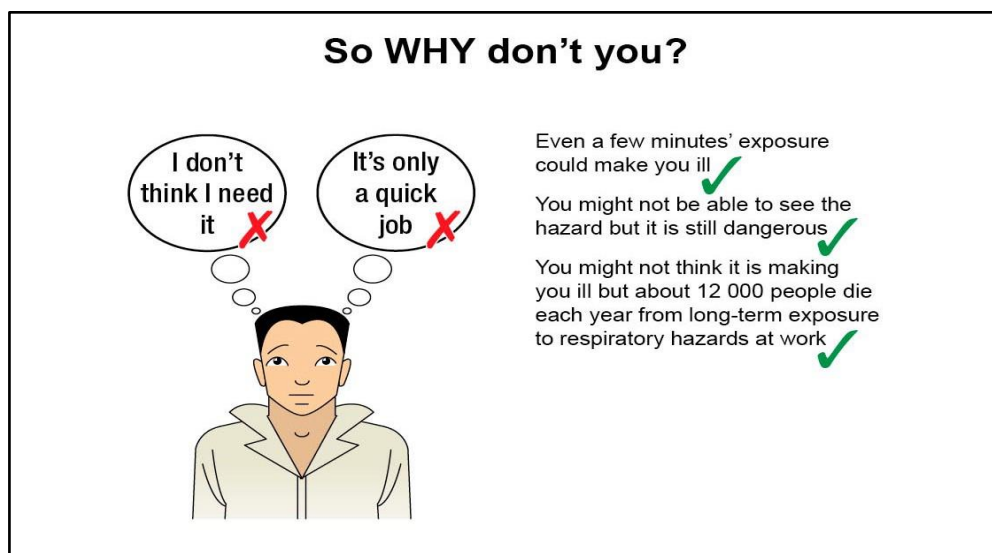
Ynoastră Masca Cna Proteja Ai!

Scopul acestei discuții este de a sensibiliza dumneavoastră cu privire la beneficiile de a purta echipamentul de protecție respiratorie. Această discuție va oferi îndrumări cu privire la **importanța testării în formă** pentru măști strânse și sfaturi practice privind modul de a efectua o verificare a potriviții.

Avantajul principal de a purta o mască este că ajută la prevenirea îmbolnăviți și, prin urmare, vă ajută să lucrați. Special ajută la prevenirea dezvoltării bolilor care ar putea afecta căilor respiratorii – ceea ce ar putea reduce calitatea și durata vieții dumneavoastră.

Poartă o mască vă poate împiedica să dezvoltați simptomele bolii respiratorii cauzate de prin inhalare de Periculoase substanțe la muncă (pentru de exemplu, tuse, respirație șuierătoare, dificultăți de respirație, senzație de apăsare în piept sau dificultăți de respirație).

S-au estimat 12.000 decese în 2009/10 și alte 12.000 decese în 2010/11 de expunerea pe termen lung la pericolele respiratorii la locul de muncă.



Multe substanțe periculoase există ca praf sau fum fin sau ca gaz sau vapori pe care nu le puteți vedea în Aer. (Gândiți-vă la oxigenul pe care îl respirăm – nu-l putem vedea.)

Avem nevoie de să lucrați cu dvs. pentru a vă reduce riscurile față de expunerile potențiale acestor substanțe periculoase.

Implicarea în alegerea masca vă va ajuta să găsiți o mască mai confortabilă, care este potrivit pentru tine. Diferite sunt disponibile măști, cu Diferite dimensiuni și modele. În funcție pe forma și dimensiunea față, puteți să necesită o Diferite Masca. **O MĂRIME NU SE POTRIVEȘTE TUTUROR!**

Unele măști necesită o potrivire strânsă la fața ta. Cu aceste tipuri, este esențial ca sunteți în formă testate ca parte a procesului de selecție pentru a se asigura că masca formează un sigiliu bun la fata ta.

La început, masca poate simți inconfortabil (de exemplu, este posibil să apară une rezistență sau o ușoară creștere a Efort necesare pentru a respira prin masca). Dacă este ceva ce nu poți tolera, trebuie să vorbești cu Manager sau reprezentant securitate cu privire la posibilitatea de a utiliza Diferite tip de mască care este mai de purtat și oferă încă nivelul de protecție necesar.

**SAFETY AS
STANDARD**

Unele măști, ar fi măști de praf de unică folosință, ar trebui să fie înlocuite la fiecare Zi. Reutilizabile măștile vor deveni în cele din urmă înfundate și este posibil să observați că devine mai greu pentru a respira prin- ceea ce înseamnă că filtrul are nevoie de schimbare.

Să reducă probabilitatea de acest lucru și alte probleme care apar cu masca ta, de formare adecvate pentru tine cu privire la modul de a verifica, pune pe, utilizarea, întreținerea și stoca masca este important. Această instruire ar trebui să includă și când ar trebui să vă schimbați masca lui filtre (dacă este cazul) sau când să aruncați masca.

Dumneavoastră masca ar trebui să fie alese astfel încât să puteți purta corect atunci când faci treaba. Dacă masca interferează cu alte EIP – ar fi ochelarii de siguranță/ochelarii de protecție și pălăria tare – este important să sortați această problemă. Toate EIP trebuie să fie compatibile, astfel încât totul să funcționeze Eficient Atunci când sunt uzate Împreună. It este important să ne amintim că deteriorarea sănătății nu este întotdeauna imediat vizibile.

De asemenea, amintiți-vă că oamenii pot fi Afectate Diferit în urma expunerii la substanțe substanțe- și, în cazul de sănătate pe termen lung- nu știm cine este mai susceptibile de a deveni bolnav (Adică. dezvoltă boli respiratorii). De ce să joci cu sănătatea ta? O modalitate ușoară de a vă proteja lung- teRM de sănătate este de a purta masca ta și purtați-l Corect.

Multe măști se bazează pe un sigiliu bun împotriva feței, astfel încât, atunci când respira aer în, este atras în materialul de filtrare în cazul în care aerul este curățat. În cazul în care există lacune în jurul marginilor de masca, "murdar" aer va trece prin aceste lacune și în plămâni. Prin urmare, este foarte important să puneți masca pe corect și verificați pentru o potrivire bună de fiecare dată.

Parul facial – miriște și bărbii – face imposibilă pentru a obține un sigiliu bun al masca la fata. Dacă sunteți bărbierit cu măști strânse (Adică. care se bazează pe un sigiliu bun pentru a față), Acest lucru va ajuta la prevenirea scurgerilor de aerului contaminat în jurul marginilor masca și în plămâni. Ai va fi, prin urmare, respirație în curat Aer care vă va ajuta să rămâneți Sănătos.

Dacă acolo Sunt bun Motive Pentru Având a Barba (Exemplu. Pentru Religioase motive), Alternativă forme de RPE, care nu se bazează pe o potrivire strânsă a feței, sunt disponibile.



So HOW do I fit my mask correctly?



For **HALF-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

So HOW do I fit my mask correctly?



For **FULL-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose where applicable
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

Amintesc:

- Asigurați-vă că masca este curată și în bună ordine de lucru înainte de fiecare utilizare
- Efectuează o verificare a potrivii cu masca înainte de fiecare utilizare.
- Nu îndepărtați masca din zona periculoasă, de ex.: pentru a vorbi sau a vă inspecta munca
- Înlocuiți măștile de unică folosință și filtrele înlocuibile
- Depozitați masca într-o zonă curată atunci când nu este utilizată.

Rezumat

- Doar pentru că tu Nu a se vedea pericolul nu înseamnă că nu este acolo
- Purtați întotdeauna masca atunci când este necesar
- Măștile prost potrivite nu te protejează.

PURTAȚI-VĂ MASCA ȘI PURTAȚI-O CORECT.