

Wszyscy pracownicy mają prawo do pracy w miejscach, gdzie ryzyko dla ich zdrowia i bezpieczeństwa są właściwie kontrolowane. **Zdrowie i bezpieczeństwo jest o zatrzymanie się zranić w pracy lub chory poprzez pracę.**

Pludzie, którzy pracują w budownictwie, są narażeni na wiele rzeczy, które mogą negatywnie wpływać na ich zdrowie, należą do nich:

- Hałasu
- Wibracji
- Pyłu
- obsługa manualna
- niebezpiecznych substancji.

Dobre zdrowie jest zaraźliwa!

Kwestie zdrowotne związane z pracą są często pomijane przez agentów budowlanych.

Zgodność z ustawą o bezpieczeństwie i higienę pracy 1974

- ✓ Masz obowiązek patrzeć na siebie i innych dotkniętych tym, co robisz i nie rób.
- ✓ Zawsze zgłaszać wszelkie usterki lub skutki, które mogłyby zagrozić zdrowiu i bezpieczeństwu.
- ✓ Należy przestrzegać wszystkich wymogów bezpieczeństwa ustanowionych przez pracodawcę.
- ✓ Nie wolno nadużywać lub uszkodzić i ŚOI lub elementu bezpieczeństwa.
- ✓ Nigdy nie wykonywać pracy o niebezpiecznym charakterze lub obsługiwać maszyn, chyba że jesteś przeszkolony w tym celu.

Jak jest Twoje zdrowie?

- Kontakt z niektórymi substancjami niebezpiecznymi może doprowadzić do ciężkiej postaci zapalenia skóry, co mogłoby spowodować, że trzeba zrezygnować z handlu.
- Narażenie na hałas i wibracje może spowodować trwałe problemy zdrowotne.
- Jak jest Twój opalenizny? Coraz opalenizny jest realne ryzyko. Ponad 40 000 przypadków raka skóry każdego roku wynikają z oparzeń słonecznych.
- Cały pył jest niebezpieczny dla zdrowia, niektóre typy bardziej niż inne. Dla przypadków, krzemionka, azbest, pyłów liściastych może powodować długoterminowe problemy zdrowotne, w tym raka.
- Opary z rozpuszczalników i farb mogą powodować bóle głowy i powodować duszność.
- Wdychanie pyłu może powodować astmę.

Co możesz z tym zrobić?

- Podczas obchodzenia się z substancjami niebezpiecznymi, które zostały poddane ocenie przez kierownictwo Lucasa i że nosisz odpowiednie ŚOI zgodnie z opisem w karcie charakterystyki, COSHH Ocena ryzyka i instrukcji metody.
- W przypadku pracy w hałaśliwym otoczeniu należy nosić odpowiednią ochronę słuchu; Jeśli cierpienie wpływa na hałas – powiedz swojemu przełożonemu.
- Zachowaj ostrożność podczas pracy na zewnątrz, aby chronić skórę – Utrzymuj koszulę!
- Jeśli Kanteen witryny nie oferuje wybór zdrowej żywności-przynieść własne jedzenie jako zdrowszej alternatywy.
- Bądź przygotowany do noszenia masek lub respiratorów, jeśli pył w powietrzu staje się zagrożeniem. Jeśli tak, to pracodawca powinien go ocenić.
- **Jeśli nie zostały przeszkolone i przetestowane w celu dopasowania maski, należy upewnić się, że wniosek ten trening teraz!**

Pytania:

1. *Co byś zrobił, Jeśli myślałeś, że Twoja praca może mieć negatywny wpływ na zdrowie lub inną osobę na miejscu?*
2. *Co sądzisz, że możesz zrobić, aby poprawić swoje zdrowie i dobre samopoczucie?*