

Безопасната употреба на

Законът казва, че стълбите могат да се използват за работа на височина, когато оценката на риска показва, че използването на оборудване, предлагащо по-високо ниво на защита от падане, не е оправдано поради ниския риск и кратката продължителност на употреба; или има съществуващи функции на работното място, които не могат да бъдат променени.

Кратката продължителност не е решаващият фактор за установяване дали дадена дейност е приемлива или не – трябва първо да сте обмислили риска. Като ръководство, ако вашата задача ще изисква оставане на наклонена стълба или стълба за повече от 30 минути в даден момент, препоръчително е да се счита за алтернативно оборудване.

Трябва да използвате стълби само в ситуации, когато те могат да бъдат използвани безопасно, например, където стълбата ще бъде ниво и стабилен, и където е разумно практично да се направи това, стълбата може да бъде обезопасен.

Кой може да използва стълба на работа?

1. За да използвате Стълба трябва да сте компетентни, т. е. да сте имали инструкции и да разберете как да използвате оборудването безопасно.
2. Подходящо обучение може да помогне. Ако сте обучени, трябва да работите под надзора на някой, който може да изпълнява задачата компетентно. Обучението често може да се проведе на работа.
3. Проверете стълбата си, преди да я използвате
4. Преди да започнете задача, винаги трябва да извършите проверка "предварително използване", за да забележите очевидни зрителни дефекти, за да се уверите, че стълбата е безопасна за използване.
5. Трябва да се извърши предварителна проверка:
от потребителя; в началото на работния ден; след като нещо се е променило, например стълба
са били свалени или преместени от мръсна зона в чиста зона (Проверете състоянието или състоянието на краката).

Проверете Стайлс (в изправено положение или в вертикали) – Уверете се, че те не са огънати или повредени, тъй като стълбата може да се закопчай или срине.

Проверете стъпалата – Ако липсват, износени или повредени, стълбата може да се подхлъзне. Също така проверете стъпалата на стълбата, когато се движите от мека/мръсна земя (например изкопани почви, хлабав пясък/камък, мръсна работилница) до гладка, плътна повърхност (например павата), за да се уверите, че материалът на стъпалото, а не мръсотията (например почва, отломки или вградени камъни) е осъществяване на контакт с на земята.

Проверете стъпалата – Ако са огънати, износени, липсващи или хлабав, стълбата може да се провали.

Проверка на заключващите механизми – Ако са огънати или са износени или повредени, стълбата може да се срине. Уверете се, че всички заключващи решетки са ангажирани.

Проверете платформата за стълба – Ако е разделен или изкривени стълбата може да стане нестабилна или колапс.

Проверете стъпките или протекторите на електроизолационни – Ако са замърсени те могат да бъдат хлъзгави; Ако закрепванията са разхлабени по стъпала, те могат да се срутят.

Ако забележите някой от горепосочените дефекти, не използвайте стълбата и уведомявайте работодателя си. Използвайте стълбата си безопасно

След като сте направили вашата "предварителна употреба" чек, има прости предпазни мерки, които могат да сведат до минимум риска от падане.

**SAFETY AS
STANDARD**

Наклонени стълби

Когато използвате Наклонената стълба, за да извършите задача:

- носят само светлинни материали и инструменти – четат етикетите на производителите по стълбата и оценяват рисковете;
- не прекаля – Уверете се, че ключалката на колана (пъпа) остава в рамките на Стайлс;
- Уверете се, че е достатъчно дълго или достатъчно висока за задачата;
- Недейте претоварване – Помислете за теглото на работниците и за оборудването или материалите, които те превозват, преди да работят на височина.
- Уверете се, че ъгълът на стълбата е 75 ° – трябва да използвате 1 на 4 Правило (т. е. 1 единица на всеки 4 единици нагоре) винаги хванете стълбата и се изправи по стълбите стъпала, докато катерене или низходящ-не се плъзгат по Стайлс;
- не се опитвайте да премествате или Удължете стълбите, докато стоите на стъпалата;
- не работят от първите три стъпала, и се опитват да се уверите, стълбата се простира на най-малко 1 м (три стъпала) над където работите;
- дне стойте на стълби върху подвижни предмети, като палети, тухли, асансьори, скелета на кули, багер, микробуси или мобилни повдигащи работни платформи;
- Избягвайте да държите предмети при изкачване (Помислете за използване на колан с инструменти);
- Не Работете в рамките на 6 м хоризонтално от всяка въздушна линия, освен ако не е била направена мъртва или е защитена с изолация. Използвайте поп-CONсферитивна стълба (напр. фибростъкло) за всяка електрическа работа; вземат специални грижи при носене на стълби в близост до въздушните електропроводи.
- поддържа три контактни точки при изкачване (това означава ръка и два крака) и където възможно в работната позиция;
- където не можете да поддържате ръкохватка, освен за кратък период (напр. да задържите нокът, докато започвате да го удряме, като започнете винт и т. н.), ще трябва да предприемете други мерки, за да предотвратите падането или да намалите последствията, ако някой се случи;
- за Наклонената стълба трябва да я защитите (например чрез обвързване на стълбата, за да предотвратите подхлъзване или навън или странично) и да имате силна Горна точка за покой, т. е. да не поставите стълба срещу слаби горни повърхности;
- Можете също така да използвате ефективно устройство за стабилност.
- Когато е възможно, закрепете стълбата в горната и долната част или да се гарантира, стълбата е крак от колега.

Електроизолационни

При използване на стълба за изпълнение на задача:

- Проверете как всички четири стъпала са в контакт със земята и стъпките са нива;
- Носете само светлинни материали и инструменти;

- не достигат до превишаване;
- не стойте и работете върху първите три стъпала (включително стъпка, оформяйки най-горната част на стълба), освен ако няма подходящо захващане;
- да гарантира, че всички заключващи устройства са ангажирани;
- Опитайте се да позиционирате стълба, за да се изправите срещу работната дейност и да не сте страни.
- Опитайте се да избегнете работа, която налага странично натоварване, като например странично пробиване чрез твърди материали (Например. тухли или бетон);
- поддържа три контактни точки в работното положение. Това означава два крака и една ръка, или когато и двете ръце трябва да бъдат свободни за кратък период от време, два крака и тялото, поддържано от стълба
- Избягвайте дърпане, например издърпване на кабели, тъй като това прави стъпките нестабилни.
- Когато е уместно, помислете дали да помолите един колега да стъпи на стълба.