



Zgomot puternic la locul de muncă poate deteriora auzul. Acest lucru se întâmplă de obicei treptat și poate fi numai atunci când prejudiciul cauzat de zgomot combină cu pierderea auzului din cauza îmbătrânirii că oamenii dau seama cât de afectată auzul lor a devenit.

Sunetul este transmiterea vibrațiilor atmosferice la diferite frecvențe. Zgomotul este uneori definit ca un sunet nedorit. Urechea este un mecanism sensibil la presiune, detectând mici schimbări de presiune a aerului pe o gamă largă de frecvențe de 20-20000 cicluri pe secundă. Unitatea de frecvență este Hert (Hz). Cei cu deficiențe de auz din cauza vârstei sau a altor forme de pierdere a auzului sunt mai puțin susceptibile de a putea auzi gama de frecvență mai mare.

Două tipuri de zgomot pot deteriora auzul persoanelor expuse:

1. Zgomot continuu sau periodic – acesta este zgomotul comun zilnic, care este experimentat pe mai multe șantiere de construcții, variind de-a lungul timpului, poate fi măsurat și în medie pe o perioadă de referință de opt ore
2. Bruscă, explozii scurte de zgomot impulsiv puternic.

De ce are de-a face cu zgomotul important?

Zgomotul la locul de muncă poate provoca leziuni auditive, care este **Permanentă** Și **Dezactivarea**. Acest lucru poate fi treptat, de la expunerea la zgomot în timp, dar daunele pot fi, de asemenea, cauzate de bruscă, extrem de tare, zgomote. Prejudiciul este dezactivarea în care se poate opri oamenii fiind capabili să înțeleagă discursul, ține pasul cu conversații sau de a folosi telefonul.

Pierderea auzului nu este singura problemă. Oamenii pot dezvolta tinitus (zgomote, fluierat, zumzet sau colibri în urechi), o condiție dureroasă, care poate duce la somn deranjat.

Zgomotul la locul de muncă poate interfera cu comunicațiile și să facă avertismente mai greu de auzit. De asemenea, poate reduce conștientizarea unei persoane cu privire la împrejurimile sale. Acești factori pot duce la riscuri de siguranță – punând oamenii la risc de rănire sau deces.

Am o problemă cu zgomotul?

Probabil va trebui să faceți ceva despre zgomot dacă se aplică oricare dintre următoarele:

- zgomotul este intruziv-ca o stradă aglomerată, un aspirator sau un restaurant aglomerat, sau mai rău decât intruziv, pentru cea mai mare parte a zilei lucrătoare
- dumneavoastră Colegii Trebuie să ridice vocile lor de a avea o conversație normală, atunci când aproximativ 2 metri în afară de cel puțin o parte a zilei
- dumneavoastră Colegii Utilizați instrumente sau utilaje zgomotoase pentru mai mult de o jumătate de oră pe zi
- există zgomote din cauza impacturilor (cum ar fi ciocăne, drop forjare, instrumente de impact pneumatic Etc.), surse explozive precum unelte sau detonatoare cu cartuș sau arme

Situațiile în care va trebui să ia în considerare problemele de siguranță în ceea ce privește zgomotul includ în cazul în care:

- Utilizați sunete de avertizare pentru a evita sau alerta la situații periculoase
- practicile de lucru se bazează pe comunicările verbale
- Există de lucru în jurul echipamentelor mobile sau de trafic

pot controla zgomotul?

Există multe modalități de reducere a zgomotului și a expunerii la zgomot. Aproape toate întreprinderile pot decide cu privire la acțiunile practice, rentabile pentru a controla riscurile de zgomot.

În primul rând, gândiți-va să eliminați sursa de zgomot cu totul, de exemplu, locuințe o mașină zgomotoasă în cazul în care nu poate fi auzit de către lucrători. Dacă acest lucru nu este posibil, investigați:

- utilizarea echipamentului mai silențios sau a unui proces diferit, mai silențios
- Inginerie/controale tehnice pentru a reduce la sursă zgomotul produs de o mașină sau proces
- folosind ecrane, bariere, carcase și materiale absorbante pentru a reduce zgomotul de pe calea sa către persoanele expuse
- proiectarea și de stabilire a locului de muncă pentru a crea stații de lucru liniștite
- limitarea timpului petrecut de oameni în zone zgomotoase

Alegerea echipamentelor și utilajelor mai silențioase

Ar trebui să ia în considerare zgomotul alături de alți factori (Exemplu. adecvarea generală, eficiența) la angajarea sau cumpărarea echipamentului. Ar trebui să compare datele de zgomot de la diferite mașini, deoarece acest lucru vă va ajuta să cumpere de la cele mai silențioase.

Când ar trebui să se utilizeze protecția auditivă personală?

Protecția auzului ar trebui să fie eliberată angajaților:

- în cazul în care este necesară o protecție suplimentară peste ceea ce s-a obținut prin
- pentru protecția pe termen scurt, în timp ce alte metode de control al zgomotului sunt dezvoltate

Nu trebuie să utilizați protecția auditivă ca o alternativă la controlul zgomotului prin mijloace tehnice și organizatorice. Angajații cărora le furnizați protecție auditivă trebuie să beneficieze de instruire în modul de utilizare.

Detectarea deteriorării auzului

În cazul în care evaluarea riscurilor indică faptul că există un risc pentru sănătatea angajaților expuși la zgomot, acestea ar trebui plasate sub supraveghere medicală adecvată (verificări periodice ale auzului).

Nivele de sunet

Există o mulțime de echipamente care produce un nivel ridicat de zgomot în construcții și industria construcțiilor. Nivelurile de sunet sunt măsurate în decibeli (dB), de exemplu: instrument de mână electrică = 95dB

Există 5 etape pentru evaluarea riscului de zgomot:

Stadiul 1	Aranjamente și anume scop/scop, domeniu de aplicare, informare și formare
Stadiul 2	Evaluarea riscului de sănătate
Stadiul 3	Eliminarea riscului
Stadiul 4	Controlați riscul
Etapa 5	Gestionați riscul rămas

Protecții auditive personale

Toate Protectoarele auditive produse sau importate de firme repute sunt fabricate la standardele britanice și europene. La fel ca în cazul tuturor EIP destinate utilizării la locul de muncă, protectorii urechii trebuie selectați de către o persoană competentă care să se asigure că posedă toate caracteristicile de performanță necesare.

- Protectorii auzului personal trebuie să fie furnizate pe o bază individuală
- O persoană competentă trebuie să fie responsabilă pentru orice formare care poate fi necesară în utilizarea corectă a protectorilor de auz personal
- Acestea trebuie depozitate într-un loc curat atunci când nu sunt utilizate, cu excepția
- Acestea ar trebui să fie inspectate în mod regulat pentru deteriorarea sau deteriorarea și înlocuite atunci când este necesar

Protecția urechii este obligatorie la peste 85dB!