



Una dintre problemele cheie asociate cu siguranța uneltelor manuale este alegerea și utilizarea instrumentului potrivit. Din păcate, morice oameni folosesc instrumente în mod necorespunzător, unde se improviza cu ceea ce au la îndemână. De asemenea, mulți oameni vedere instrumente de mână la fel de simplu de utilizat, astfel încât nu există pic de îngrijorare pentru siguranță. În realitate, o persoană care utilizează instrumente de mână, indiferent de ceea ce sunt, ar trebui să urmeze întotdeauna măsuri de precauție de siguranță.

Aproximativ 8 la sută din incidentele industriale rezultă din utilizarea necorespunzătoare a uneltelor de mână, în funcție de studii. Leziunile variază de la tăieturi simple, contuzii și abraziuni la amputări, fracturi și înțepături.

Ciocane, chei, dălți, clești, șurubelnițe, și alte instrumente de mână sunt adesea subcotate ca surse de pericol potențial. Unelte de mână poate arata inofensiv, dar acestea sunt cauza de multe leziuni.

Protejarea degetelor și a mâinilor este importantă pentru munca și calitatea vieții. Leziuni de mână legate de muncă sunt unul dintre cele mai importante motive lucrătorii ajung în camera de urgență și dor de muncă. Deteriorarea nervilor din degete și mâini, pierderea unui deget, o arsură cutanată sau o reacție alergică, poate avea un impact negativ asupra calității muncii dumneavoastră, a productivității – sau mai rău – sfârșitul carierei dumneavoastră și a afecta serios calitatea vieții.

Unelte de mână pot provoca multe tipuri de leziuni:

1. Tăieturi, abraziuni, amputări și înțepături. În cazul în care unelte de mână sunt proiectate pentru a tăia sau muta de metal și lemn, amintiți-vă ce o singură alunecare poate face la carnea umană fragilă.
2. Leziuni repetitive ale mișcării. Folosind același instrument în același mod toată ziua, zi după zi, poate stres mușchii umani și ligamentele. Sindromul de tunel carpian (inflamația teaca nervului în încheietura mâinii) și leziuni ale mușchilor, articulațiilor și ligamentelor sunt din ce în ce mai frecvente în cazul în care instrumentul greșit este folosit, sau instrumentul corect este folosit necorespunzător. Leziuni de la vibrații continue pot provoca, de asemenea, amorteală sau circulația slabă în mâini și brațe.
3. Leziuni oculare. Chips-uri zburătoare de lemn sau metal sunt un pericol comun, de multe ori cauzează orbire inutile și permanente.
4. Oase rupte și vânătăi. Unelte pot aluneca, cădea de la înălțimi, sau chiar să fie aruncate de către angajații neglijenți, provocând leziuni severe. Un ciocan care cade de pe o scară este o armă letală.

Pentru a evita astfel de leziuni, amintiți-vă următoarele proceduri de siguranță:

1. Utilizați instrumentul potrivit pentru lucrare. Nu folosi cheia ca un ciocan. Nu utilizați o șurubelniță ca daltă, etc. Obțineți instrumentul potrivit în mărimea potrivită pentru lucrare.
2. Nu utilizați unelte rupte sau deteriorate, instrumente de tăiere plictisitoare sau șurubelnițe cu vârfuri uzate.
3. Taie într-o direcție departe de corpul tau.
4. Asigurați-vă că aderența și piciorul sunt sigure atunci când folosiți scule mari.

5. Purtați uneltele în siguranță într-o curea de scule sau o cutie. Nu transporta scule pe scări. Folosește un ridicare sau o frânghie.
6. Țineți evidența atentă a uneltelor atunci când lucrați la înălțimi. Un instrument care se încadrează poate ucide un coleg.
7. Trece un instrument la o altă persoană de mâner; Nu le arunci niciodată.
8. Utilizați echipamentul de protecție personal potrivit (PPE) pentru lucrare.
9. Nu purtați niciodată unelte ascuțite sau ascutite, ar fi o șurubelniță în buzunar.
10. Selectați Instrumente ergonomice pentru activitatea dumneavoastră de lucru atunci când mișcărilor sunt repetitive și viguritor.

**SAFETY AS
STANDARD**

11. Fiți atenți la semnele de stres repetat. Detectarea timpurie ar putea preveni un prejudiciu grav.
12. Păstrați întotdeauna instrumentele în condiții de top. O lamă plictisitoare sau punct bont poate duce la rănire.
13. Stocați corect instrumentele atunci când opriți lucrul.

Mai jos sunt exemple de utilizare necorespunzătoare a uneltelor de mână. Ai făcut vreuna din astea?

- Împingând, mai degrabă decât trăgând o cheie pentru a desface un închizătoare strânsă.
- Îndoire de metal cu clești subdimensionate, care pot deteriora clești și metal.
- Deținerea unui element pe care îl lucrați într-o mână în timp ce încercați să eliminați un șurub cu o șurubelniță în cealaltă mână.
- Tăierea spre corp cu un instrument de tăiere
- Folosind instrumente de tăiere plictisitoare.
- Materiale de depunere nu sunt asigurate în mod corespunzător într-o menghină fără mâner pe dosar.
- Utilizarea unui instrument care nu este dimensionat corespunzător pentru locul de muncă (de exemplu, prize care sunt ușor mai mari decât închizătoare).
- Nu numai că aveți nevoie pentru a utiliza instrumentul în mod corespunzător, dar trebuie să fie în formă bună. Ia un moment înainte de a utiliza orice instrument de mână pentru a se asigura că este în formă bună. Lucruri de căutat includ:
 - Un ciocan cu un cap ciobit și/sau cu un mâner liber sau rupt;
 - O șurubelniță cu vârful uzat sau rupt;
 - Orice instrument de tăiere cu o suprafață plictisitoare;
 - Dălți cu cap moale;
 - Instrumente care au avut temperamentul lor eliminate

Amintiți-vă: potențialul de a provoca prejudicii poate fi redus substanțial dacă se pune în practică un sistem de verificări regulate, inspecție și întreținere.

Uneltele de mână pot fi la fel de periculoase ca sculele electrice. Asigurați-vă că le utilizați corect.