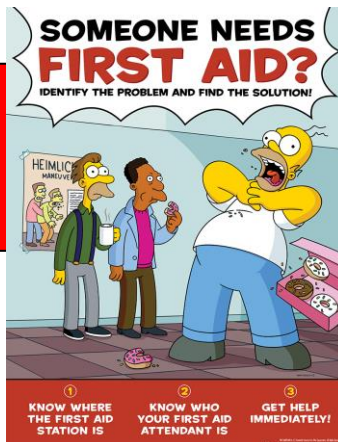


DYSKUSJA TOOLBOX

Nr.35

Pierwsza pomoc



Dyskusja ta obejmuje: przed pierwszą pomocą, kiedy potrzebna jest pierwsza pomoc i podstawowa pierwsza pomoc.

Zanim wymagana jest pierwsza pomoc

- Upewnij się, że wiesz, gdzie jest przechowywany zestaw pierwszej pomocy.
- Wiedzieć, kto pierwszy-pomocowych są.
- W przypadku pracy w małej grupie z dala od głównej witryny lub w przypadku, gdy użytkownik pracuje w niewielkiej
- używać potencjalnie niebezpiecznych narzędzi lub maszyn.
- Wiedzieć, gdzie telefon jest i zrozumieć procedurę wzywania służb ratunkowych.

Gdy wymagana jest pierwsza pomoc

- Jeżeli jest to bezpieczne, należy usunąć zagrożenie z wypadku.
- Zadzwoń po pomoc, np.
- W razie potrzeby Wyślij komuś telefon do pogotowia ratunkowego.
- Nie ruszaj się ofiarą, chyba że w bezpośrednim niebezpieczeństwie.
- Pozostań z ofiarą i dać pewność.
- Sprawiają, że ofiara jest jak najbardziej komfortowa.
- Nie dawaj napojów lub jedzenia do ofiary, jeśli to konieczne, możesz zwilżyć usta.
- Nie pozwól, aby ofiary dymu.

Podstawowa pierwsza pomoc może uratować życie

- Czy wiesz, jak reanimować i rozpocząć serce?
- Czy wiesz, jak zatrzymać poważne krwawienie?
- Czy wiesz, jak leczyć scolds, oparzenia i wstrząsy?
- Jeśli tego nie zrobisz, musisz pomyśleć o szkoleniu z pierwszej pomocy.

Inne zagadnienia

- Pierwsza pomoc musi obejmować pracę zmianą, aby upewnić się, że w każdej grupie/zmianie jest pierwszy aider.
- Ktoś musi ponosić odpowiedzialność za zarybianie skrzynek pierwszej pomocy.
- Dostarczone urządzenia pierwszej pomocy muszą być odpowiednie dla charakteru pracy i liczby agentów.
- Po pierwsze-pomocnik powinien być łatwy do zidentyfikowania – zazwyczaj naklejka na kask ochronny.

Nie:

- × Nie należy dotykać krwi ani innych płynów ustrojowych bez rękawic ochronnych.
- × Nie należy dostarczać niczego pić osobie w szoku.
- × Nie należy przenosić ofiary, chyba że jest to absolutnie konieczne, dopóki nie jesteś pewien, co szkoda jest i pierwsza pomoc została wyrenderowana.
- × Nie poruszaj osoby z uszkodzonej kości. Zły ruch może spowodować poważne obrażenia-nawet śmierć.
- × Nie używać lodu, balsam lub maści na oparzenie.

- × Nie wahaj się zadzwonić 999.
- × Nigdy nie podawać niczego doustnie osobie nieprzytomnej.

**SAFETY AS
STANDARD**

Zrobić:

- ✓ Staraj się zatrzymać przepływ krwawienia, aż pomoc medyczna przybywa. Do głębokich cięć, podnieść rany podczas stosowania nacisku. Dla bardziej poważnych ran, wcisnąć na punktach nacisku na wewnętrznej części ramienia i fałdowania pachowej. Dostawcy pierwszej pomocy muszą być przeszkoleni
- ✓ Należy pamiętać, że poważnie rannych osoba będzie często iść w szoku. Może to być śmiertelne. Podczas oczekiwania na pomoc, położyć osobę w dół, przykryć i podnieść stopy powyżej poziomu serca.
- ✓ Czy miejsce amputacji kończyn lub części ciała w torbie z lodu i wysłać go do szpitala z ofiarą.
- ✓ Przepłukać oczy substancjami chemicznymi przez co najmniej 15 minut. Następnie zamknij oczy, przykryć je i uzyskać pomoc medyczną. Jeśli coś jest osadzone w oku, zachować spokój osoby, aż pomoc przybywa. Uwaga: Proszę zapoznać się z arkuszem danych dotyczących bezpieczeństwa.
- ✓ Chłodne oparzenia (nie zimne) bieżącą wodą.
- ✓ C(mokry ręcznik lub chusteczka). Podnieś spalone kończyny.
- ✓ Do spalania elektrycznego, pokrycie w niestrzępiące sterylne opatrunku i zasięgnąć pomocy medycznej.

Pytania dotyczące przeglądu:

1) natychmiast przenieść ofiarę z dala od obszaru, niezależnie od tego, czy osoby urazy nie mogą być zidentyfikowane.

A) wartość true

B) FAŁSZ: Ofiary nie mogą być przemieszczane, chyba że jest to absolutnie konieczne do czasu uzyskania pewności co do szkody i pierwszej pomocy.

2) Jeśli osoba miała iść w szoku, co należy zrobić?

A Trzymaj je w dół.

B Położyć osobę w dół, przykryć i podnieść stopy powyżej poziomu serca.

C Bądź z nimi i Zachowaj spokój.

D Nic.

3) aby zatrzymać przepływ krwawienia do momentu otrzymania pomocy medycznej, należy podnieść ranę podczas stosowania nacisku.

A) wartość true

B) FAŁSZ