

Toți lucrătorii au dreptul de a lucra în locuri în care riscurile pentru sănătatea și siguranța lor sunt controlate în mod corespunzător. **Sănătate și siguranță este despre oprirea te doare la locul de muncă sau bolnav prin muncă.**

POamenii care lucrează în industria construcțiilor sunt expuși la multe lucruri care pot avea un impact negativ asupra sănătății lor, acestea includ:

- Zgomot
- Vibrații
- Praf
- manipularea manuală
- substanțe periculoase.

**Sănătate bună este
contagioasă!**

Problemele de sănătate legate de muncă sunt adesea trecute cu vederea de către agenți de construcții.

Respectați legea privind sănătatea și siguranța la locul de muncă 1974

- ✓ Ai o datorie de a avea grijă de tine și de alții afectați de ceea ce faci și nu faci.
- ✓ Raportați întotdeauna orice defect sau efect care v-ar putea periclita sănătatea și siguranța.
- ✓ Trebuie să respectați toate cerințele de siguranță stabilite de angajatorul dumneavoastră.
- ✓ Nu abuzați sau deteriorați și EIP sau element furnizat pentru siguranța noastră.
- ✓ Nu desfășurați niciodată lucrări de natură periculoasă sau nu operați utilaje decât dacă sunteți instruit să faceți acest lucru.

e sănătatea ta?

- Contactul cu unele substanțe periculoase poate duce la o formă severă de dermatită care ar putea duce la suferința de a renunța la comerțul lor.
- Expunerea la zgomot și vibrații poate provoca probleme permanente de sănătate.
- e bronzul? Să fii ars de soare e un risc real. Peste 40.000 de cazuri de cancer de piele în fiecare an rezultă din arsuri solare.
- Toate praful este periculos pentru sănătate, unele tipuri mai mult decât altele. Pentru cazuri, dioxid de siliciu, azbest, pulberi din lemn de esență tare poate provoca toate problemele de sănătate pe termen lung, inclusiv cancerul.
- Fumul de la solvenți și vopsele poate provoca dureri de cap și provoca dispnee.
- Inhalarea prafului poate provoca astm.

Ce poți face în legătură cu asta?

- Asigurați-vă că atunci când manipulați substanțele periculoase care au fost evaluate de către conducerea Lucas și că purtați EIP corecte așa sunt detaliate în fișa cu date de securitate materială, COSHH evaluarea riscurilor și declarația dumneavoastră metodă.
- Dacă lucrul în medii zgomotoase poartă protecție auditivă corectă; Dacă suferința afectează zgomotul – spuneți superiorului dumneavoastră.
- Aveți grijă atunci când lucrați în aer liber pentru a vă proteja pielea – păstrați-vă cămașa!
- În cazul în care cantină site-ul nu oferă o alegere alimente de sănătate-aduce propria hrană ca o alternativă sănătoasă.
- Fiți pregătiți să purtați măști de față sau respiratori dacă praful din aer devine un pericol. Dacă se întâmplă acest lucru, angajatorul dumneavoastră trebuie să evalueze acest lucru.
- **Dacă nu ați fost instruit și testat pentru a se potrivi măști de față, vă rugăm să asigurați-vă că cererea de formare acum!**

Întrebări:

1. *Ce ai face dacă ai crede că munca ta ar putea afecta negativ sănătatea dumneavoastră sau o altă persoană de pe site-ul?*
2. *Ce crezi că ai putea face pentru a-ți îmbunătăți sănătatea și bunăst.*

**SAFETY AS
STANDARD**