

AVOID DUST INHALATION



Consider your workmates.
Protect yourself - wear a mask.

Rozmowa na temat przyborów do ochrony osobistej

Dlaczego środki ochrony osobistej są ważne?

Zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa nie zawsze mogą być całkowicie usunięte za pomocą innych metod. Zawsze będą miejsca pracy i zadania, które mają element ryzyka dla nich, jednak środki ochrony osobistej mogą być używane do zmniejszenia tych zagrożeń do rozsądnego i możliwego do opanowania poziomu, a czasem nawet całkowicie je usunąć.

Niektóre zadania, które w przeciwnym razie byłyby całkowicie nierozsądne do wykonania, można zaakceptować za pomocą ŚOI. Na przykład korzystanie z bardzo głośnych maszyn może znacznie uszkodzić słuch danej osoby. Narażenie na hałas o natężeniu 110 dB przez ponad 1 minutę grozi trwałą utratą słuchu. Ochrona słuchu może być wykorzystana do umożliwienia korzystania z głośnego sprzętu.

Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu pracy obejmuje dostarczanie instrukcji, procedur, szkoleń i nadzoru, aby zachęcić ludzi do bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy. Nawet tam, gdzie zastosowano kontrole inżynierskie i bezpieczne systemy pracy, niektóre zagrożenia mogą pozostać. Należą do nich urazy:

płuca, np. z wdychania zanieczyszczonego powietrza; ochrona przed zagrożeniami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi

głowa i stopy, np. z opadających materiałów

oczy, np. z latających cząstek lub rozprysków cieczy; zagrożenia fizyczne i chemiczne, np. światło UV i kwasy

skóra, np. w wyniku kontaktu z materiałami; zagrożenia fizyczne i chemiczne

ciało, np. z ekstremalnych upałów lub zimna

uszy, np. ochrona przed niebezpiecznym hałasem

Co muszę zrobić?

ŚOI są uważane za ostateczność i dlatego muszą być noszone, gdy zostaną zidentyfikowane w RAMS

Jeśli ŚOI są potrzebne po wdrożeniu innych kontroli (a będą okoliczności, kiedy tak będzie, np. ochrona głowy na większości placów budowy), należy użyć dostarczonego sprzętu.

Kiedy należy utylizować ŚOI?

Środki ochrony indywidualnej muszą być unieszkodliwiane, gdy nie zapewniają już odpowiedniej lub odpowiedniej ochrony. Według HSE:

Odpowiedni – jest odpowiedni dla zagrożenia i zmniejsza narażenie do poziomu wymaganego do ochrony zdrowia użytkownika.

Odpowiedni – Jest odpowiedni dla użytkownika, zadania i środowiska, dzięki czemu użytkownik może pracować swobodnie i bez dodatkowego ryzyka z powodu RPE.

HOW'S YOUR IMAGE?



Keep clothes and kit clean.

Rozmowa na temat przyborów do ochrony osobistej

Co oznaczają 5-punktowe środki ochrony indywidualnej?

Twardy kapelusz (aby dołączyć pasek podbródkowy podczas pracy z wysokości lub w wietrznych warunkach); Kamizelka odbłaskowa; Stalowe buty z palcami; Rękawiczki; Okulary ochronne.

Inne przykłady środków ochrony indywidualnej obejmują: respiratory, maskę przeciwpyłową, uprząż bezpieczeństwa, zatyczki do uszu

W trakcie pracy pracownicy budowlani i budowlani będą musieli nosić niektóre elementy osobistej odzieży ochronnej jako rzecz oczywistą.

Inne ŚOI będą musiały być dostarczane i noszone zgodnie z wymaganiami, na co wskazują wyniki oceny ryzyka lub bezpiecznego systemu pracy.

Wybierając i stosując środki ochrony indywidualnej, Pracodawca:

Wybierz produkty, które posiadają oznakowanie CE zgodnie z Indywidualnym Wyposażeniem Ochronnym

Przepisów

Wybierz sprzęt, który odpowiada użytkownikowi – weź pod uwagę rozmiar, dopasowanie i wagę ŚOI. Jeśli użytkownicy pomogą go wybrać, będą bardziej skłonni do korzystania z niego

Jeśli więcej niż jeden element ŚOI jest noszony w tym samym czasie, upewnij się, że mogą być używane razem, np. noszenie okularów ochronnych może zakłócić uszczelnienie respiratora, powodując wycieki powietrza

Instruuuj i szkol ludzi, jak go używać, np. trenuj ludzi, aby zdejmowali rękawiczki bez zanieczyszczania skóry. Powiedz im, dlaczego jest potrzebny, kiedy go używać i jakie są jego ograniczenia.

W przypadku ochrony dróg oddechowych, która ma szczelnie dopasowaną uszczelkę, należy przeprowadzić badanie dopasowania twarzy w celu zapewnienia prawidłowego dopasowania i wyboru maski.

Należy ukończyć szkolenie w zakresie zakładania i zdejmowania respiratora oraz konserwacji sprzętu.

Konserwacja

ŚOI muszą być odpowiednio pielęgnowane i przechowywane, gdy nie są używane, np. w suchej, czystej szafce. Jeśli nadaje się do wielokrotnego użytku, musi być oczyszczony i przechowywany w dobrym stanie.

Pracownicy muszą właściwie korzystać z ŚOI i zgłaszać ich utratę lub zniszczenie lub jakąkolwiek usterkę.

Musi być w dobrym stanie, aby był w pełni skuteczny; nie należy źle traktować środków ochrony indywidualnej, od tego może zależeć zdrowie lub życie.

Zapisz datę ważności lub datę następnej inspekcji.

Sprawdzanie i wymiana filtrów w RPE

Monitorowanie i przeglądanie

Regularnie sprawdzaj, czy ŚOI są używane. Jeśli tak nie jest, dowiedz się, dlaczego nie

Znaki bezpieczeństwa mogą być przydatnym przypomnieniem, że należy nosić ŚOI

Zwróć uwagę na wszelkie zmiany w sprzęcie, materiałach i metodach - może być konieczne zaktualizowanie tego, co podajesz

AMAZING FEETS



Look after them. Make sure your shoes have toe and sole protection.



Rozmowa na temat przyborów do ochrony osobistej

Ograniczenia

ŚOI chronią tylko użytkownika.

Musi być stosowany zgodnie z instrukcjami producenta i wszelkimi zapewnionymi szkoleniami; nie nadużywać

Pytanie: Na co należy zwrócić uwagę na egzemplarz ŚOI, aby potwierdzić, że został on wykonany zgodnie z wymaganą normą?

Odpowiedź: Odpowiedni znak CE i klasa

Kluczowe uwagi:

ŚOI zmniejszają ryzyko, ale nie eliminują ryzyka

ŚOI muszą być prawidłowo dobrane i zamontowane

Pracownicy przeszkoleni w zakresie prawidłowego noszenia środków ochrony indywidualnej

ŚOI muszą być odpowiednio przechowywane, czyszczone i konserwowane

Nigdy nie zezwalaj na zwolnienie z noszenia środków ochrony indywidualnej w przypadku prac, które "zajmują tylko kilka minut"

Ciekawostka:

PPE istnieje od tysięcy lat, można go prześledzić już w VIII wieku pne, gdzie jest wspomniany w słynnym greckim poemacie zatytułowanym Odyseja Homera. Wiersz zawiera opis Laertesa używającego rękawiczek, aby chronić ręce przed cierniami podczas ogrodnictwa. Jeśli policzysz kamizelki kuloodporne jako PPE, może to nawet sięgać XI wieku pne, gdzie chińscy wojownicy nosili zbroje wykonane ze skóry nosorożca, zakłada się, że kamizelki kuloodporne poprzedzają nawet wszelkie znane zapisy historyczne. Zasób: Betafit

**SAFETY AS
STANDARD**

