

# ИНСТРУМЕНТАРИУМ РАЗГОВОР №.29



Работата на височина остава една от най-големите причини за смъртни случаи и големи наранявания. Честите случаи включват падане от стълби и чупливи повърхности. "Работа на височина" означава работа на всяко място, където, ако няма предпазни мерки на място, човек може да падне разстояние, което може да причини телесна повреда (например падане през крехък покрив).

## Какво е работа на височина?

Работата на височина означава работа на всяко място, където, ако предпазните мерки са не е взето, човек може да падне на разстояние което е може да причини телесни наранявания. Вие работите на височина, ако:

- работа над нивото на земята/пода
- може да падне от ръба, чрез отвор или крехка повърхност или
- може да падне от нивото на земята в отвор в пода или дупка в земята

Работата на височина не включва приплъзване или пътуване на нивото, като падане от височината трябва да включва падане от едно ниво на по-ниско ниво, нито включва ходене нагоре и надолу по постоянно стълбище в сграда.

## Какво трябва да направя?

Трябва да се уверите, че работата е правилно планирана, контролирана и извършвана от компетентни хора с умения, знания и опит, за да си вършат работата. Трябва да използвате правилния тип Оборудване за работа на височина, както е описано във вашите RAM памети. Вземете разумен подход, когато обмисляте предпазни мерки. Ниските рискове, относително ясни задачи ще изискват по-малко усилия, когато става въпрос за планиране и може да има някои ситуации с нисък риск, където здравия разум не ви подсказва особено Прост Предпазни мерки Може би Необходимо.

## Контролни мерки

Първо Оценете рисковете. Факторите за претегляне включват височината на задачата, продължителността и честотата, както и състоянието на повърхността, която се обработва. Не приемайте шанс или просто риск – Говорете и потърсете съвет от вашия надзорник.

## Преди да работи на височината работи чрез тези прости стъпки:

- да се избягва работа на височина, когато е разумно практично да се направи това
- където работата на височината не може лесно да се избягва, предотвратява падане или използване на съществуващо място на работа, което вече е безопасно или правилния тип оборудване
- свеждане до минимум на разстоянието и последствията от падането, като се използва правилният тип оборудване, когато рискът не може да бъде премахнат

За всяка стъпка винаги обмислете мерки, които защитават всички в риск (колективна защита), преди мерки, които защитават единствено индивида (лична защита).

**Колективна защита** е оборудване, което не изисква лицето, работещо на височина, да действа, за да бъде ефективно. Примери за това са постоянните или временните парапети, ножичния лифт и скелета на кулите.

**Лична защита** е оборудване, което изисква физическото лице да действа, за да бъде ефективно. Пример за това е поставянето на обезопасителните колани правилно и свързването ѝ с една подходяща точка за закрепване на енергията.

**SAFETY AS  
STANDARD**

## Задания за работа на височина

### Направи....

- ✓ възможно най-голяма работа от земята
- ✓ гарантират, че работниците могат да се държат безопасно и от мястото, където работят на височина
- ✓ гарантира, че оборудването е подходящо, стабилно и достатъчно силно за работата, поддържа се и се проверява редовно
- ✓ вземете предпазни мерки при работа върху или близо до чупливи повърхности
- ✓ осигуряване на защита от падащи предмети
- ✓ да обмислят аварийни евакуационни и спасителни процедури

### Недейте...

- \* Стълби за претоварване – Помислете за оборудването или материалите, които работниците носят, преди да работят на височина. Проверете пиктограмата или етикета на стълбата за информация
- \* претоварване на стълби или електроизолационни
- \* почивка на стълба срещу слаби горни повърхности, например остъкляване или пластмасови улуци
- \* Използвайте стълби или електроизолационни за напрегнати или тежки задачи, използвайте ги само за лека работа с кратка продължителност (максимум 30 минути наведнъж)
- \* нека всеки, който не е компетентен (който няма умения, знания и опит да си върши работата) работи на височина

### Въпроси:

Какво трябва да се определи преди работа на височината започва?

Над какво височина трябва да рѳб защита, прѳсти дѳски и охрана релси се издигат?