

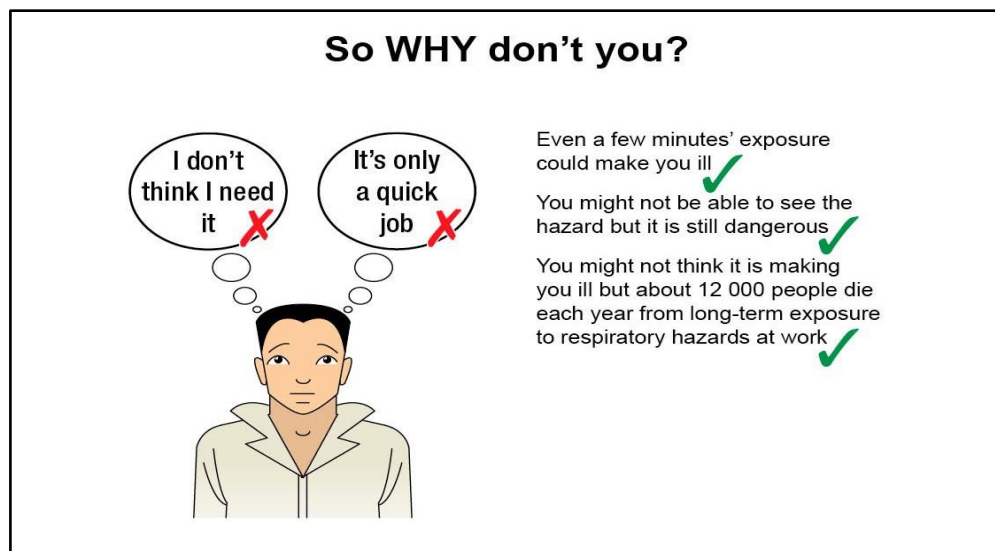
У Наши Маска Сна Защита ти!

Целта на този разговор е да се повиши вашата осведоменост за ползите от носенето на вашите дихателни предпазни средства. Този разговор ще предостави насоки за **важността на тестването на годни** за прилепнали маски и практически съвети за това как да се извърши проверка за надеждност.

Основната полза от носенето на маска е, че тя помага да ви попречи да се разбоleetе и затова ви помага да работите. Специално спомага за предотвратяване на развитието на заболявания които биха могли да Засяга дихателните пътища – което може да намали качеството и продължителността на живота ви.

Облечен маска може да ви попречи да развиете симптомите на респираторно заболяване, причинено чрез вдишване на Опасни вещества на работа (за хрипове, задух, стягане в гърдите или затруднено дишане).

Има приблизително 12 000 смъртни случая при 2009/10 и други 12 000 смъртни 2010/11 експозиция на респираторни опасности по време на работа.



Много опасни вещества съществуват като фин прах или пушек, или като газ или пара, които не можете да видите в Въздуха. (Помислете за кислорода, който дишаме – не можем да го видим.)

Трябва ни да работите с вас, за да намалите рисковете за вас от потенциални експозиции тези опасни вещества.

Да се включат в избора на маска ще ви помогне да намерите по-удобна маска, която е подходяща за вас. Различни има маски, с Различни размери и дизайни. В зависимост от относително формата и размера на лицето си, може да изисква Различни Маска. **ЕДИН РАЗМЕР НЕ СЕ ПОБЕРАТ ВСИЧКИ!**

Някои маски изискват стегнато прилягане на лицето ви. С тези видове, това е от съществено

значение, че сте годни тествани като част от процеса на подбор, за да се гарантира, че маската образува добър печат на лицето си.

Отначало маската може да се почувства неудобно (например, може да изпит резистентност или леко увеличение на Усилия трябва да вдишате през маската. Ако това е нещо, което не можете да толерирате, трябва да говорите с Мени, представител по безопасността относно възможността за използване на Размисъл маска, която е по-удобна за носене и все още осигурява нивото на защита, което е необходимо.

**SAFETY AS
STANDARD**

Някои маски, като прахови маски за еднократна употреба, трябва да бъдат заменени всеки Ден. Многократна употреба маските в крайна сметка ще се запушат и може да забележите, че става по-трудно да дишате – което означава, че филтърът се нуждае от промяна.

Да намаляване на вероятността от този и други проблеми, възникващи с маската си, подходящо обучение за вас за това как да се провери, сложи, използване, поддържане и съхраняване на вашата маска е важно. Това обучение трябва да включва как и кога трябва да промените маската филтри (ако е приложимо) или кога да изхвърлите маската си.

Очаквания маската трябва да бъде избрана, така че можете да го носите правилно, когато си вършите работата. Ако маската ви пречи на други ЛПС – като например вашите очила за безопасност/очила и твърда шапка – важно е да сортирате този проблем. Всички ваши ЛПС трябва да са съвместими, така че всичко да работи Ефективно Когато се износва Заедно. Важно е да запомните че увреждането на здравето не винаги е непосредствено забележимо.

Също така не забравяйте, че хората могат да бъдат Засегнати По различен начин след излагане на опасни вещества – и в случай на дългосрочно влошено здраве – не знаем кой е по-вероятно да се разболее (т.е. респираторни заболявания). Защо залагаш със здравето си? Лесен начин за защита на дългително здраве е да носите вашата маска и го Носете Правилно.

Много маски разчитат на добър печат срещу лицето, така че, когато дишате въздух, той се изтегля в филтърния материал, където въздухът се почиства. Ако има някакви пропуски около ръбовете на маската, "мръсни" Въздухът ще премине през тези пропуски и в белите дробове. Затова е много важно да поставите маската си правилно и да проверите за добро прилягане всеки път.

Окосмяване по лицето-брада и бради-направи невъзможно да се получи добър печат на маската на лицето. Ако сте чисти-обръсна, когато носите плътно прилепнали маски (т.е. които разчитат на добър печат, за да лицето), Това ще помогне да се предотврати изтичане на замърсен въздух около ръбовете на маската и в дробовите. Ти Следователно ще диша в чиста Въздуха което ще ви помогне да останете Здрави.

Ако Там Са Добре Причини За Като а Брада (Например. За Религиозни по причини), Алтернативни форми на RPE, които не разчитат на стегнато прилягане на лицето, са на разположение.

So HOW do I fit my mask correctly?



For **FILTERING FACEPIECE (FFP)** (disposable mask)

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose/nose clip where applicable
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

So HOW do I fit my mask correctly?



For **HALF-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

So HOW do I fit my mask correctly?



For **FULL-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose where applicable
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

Запомни:

- Уверете се, че маската е чиста и в добро работно време преди всяка употреба
- Извършване на проверка за прилягане с маската преди всяка употреба.
- Не сваляйте маската в опасната зона, например: да разговаряте или да проверявате работата си
- Сменете маски за еднократна употреба и сменяеми филтри
- Съхранявайте маската в чиста зона, когато не се използва.

Резюме

- Само защото мога Видже опасността не означава, че не е там
- Винаги носете маската си, когато е необходимо
- Лошо прилепнали маски не те защитават.

**НОСЕТЕ МАСКАТА СИ И Я
НОСЕТЕ ПРАВИЛНО.**