

Ołów można znaleźć w zakładach pracy budowlanej. Jest on zwykle używany jako materiał specjalistyczny i istnieje w starszych budynkach (np. w farbie). Ołów może powodować poważne problemy zdrowotne, takie jak niedokrwistość lub choroba nerek, a badania wiążą się z narażeniem na niewielką liczbę nowotworów zawodowych.

Co należy zrobić?

Identyfikacji zadania, w których zamierzasz używać ołowiu lub utworzyć pył ołowiany lub dymów. Zwróć szczególną uwagę na sytuacje, w których znaczne narażenie jest oczekiwane. Może to obejmować:

- Usuwanie lub przygotowywanie farby ołowiowej z drzwi, okien itp. Pigmenty ołowiu były szeroko stosowane w farbach do domów, szkół, biur itp., aż do 1960 roku. Nie został usunięty z wszystkich powszechnie używanych farb do początku 1980 roku. W związku z tym można go znaleźć pod istniejącym lakierem w starszych budynkach
- usuwanie starych, ołowiowych farb

Zapobiec:

Pozostawić w miejscu lakieru, który jest w dobrym stanie i/lub pokryte farbą nieołowiową. Tylko taśmy z powrotem starej farby, jeśli jest łuszczenie, odpryszczenia, rozdaje kurz/cząstki lub jest zagrożeniem dla dzieci

Kontroli: Nawet jeśli zmniejszysz niektóre ryzyko w ten sposób, możesz nadal wykonywać inne prace, które mogą wiązać się z narażeniem na ołów.

Kontroluj ryzyko poprzez:

Metoda pracy – ograniczyć ilość pyłu lub dymów, które produkujesz. Rozważ użycie jednej lub kilku z następujących metod:

- chemiczna farba Striptizerka
- mokrego papieru abrazyjnego i skrobaczki
- Ekstrakcja na narzędziu z jednostką ekstrakcyjną klasy H lub M
- urządzeń podczerwieni lub pistoletu gorącego powietrza
- **Sprzęt ochrony dróg oddechowych (RPE)** – zużycie RPE z przypisanym współczynnikiem ochrony wynoszącym 20 (np. Maski jednorazowe FFP3 lub połowa maski z filtrem P3). Przez dłuższy czas pracy należy rozważyć zasilany RPE z tej samej ochrony (np. TH2 zasilany kaptur/kask). Upewnij się, że RPE jest kompatybilny z innymi urządzeniami ochronnymi. Testowanie dopasowania jest konieczne dla ciasnych dopasowanych masek.
- **Zapobieganie rozprzestrzenianiu się** – stosować dodatkowe elementy sterujące zapobiegające rozprzestrzenianiu się kurzu lub dymu – Przykład. z tworzywa sztucznego, aby oddzielić powierzchnie robocze i pokrywane. Zdejmij lub zabezpiecz miękkie meble. Dokładnie umyć/oczyścić powierzchnie i bezpiecznie usunąć zanieczyszczone odpady. Należy zwrócić szczególną uwagę na utrzymywanie dzieci i kobiet w ciąży z dala od obszaru roboczego.
- **Odzież** – nosić jednorazowe kombinezony i używać rękawic zmywalnych lub jednorazowych, jeśli istnieje prawdopodobieństwo zanieczyszczenia pyłem

ołowiowym. Po opuszczeniu obszaru roboczego należy je usunąć. Nie nosić ich w miejscach odpoczynku i trzymać je z dala od odzieży osobistej noszone poza pracą. Unikaj prania skażonej odzieży w domu.

- **Mycia** – mycie jest ważną kontrolą. W wielu przypadkach standardowa witryna opieki społecznej wystarczą. Pracownicy powinni zapewnić, że:
 - Umyć ręce i przedramiona przed jedzeniem, picią, paleniem, za pomocą telefonu, biorąc leki itp.
 - unikać kontaktu rąk z ust w zanieczyszczonych miejscach
- **Przerwy** – unikać zanieczyszczenia poprzez odpoczynek i posiłek z dala od obszaru roboczego.

Pociąg: Upewnij się Możesz przeczytali i zrozumieli wytyczne

Który napisze recenzję

Nadzorować: Dopilnowania, aby kontrole, takie jak metody pracy, ŚOI i dobrostan, były skuteczne i wykorzystywane przez pracowników. Każdy, kto nosi ciasne dopasowanie RPE musi być ogolony i przetestowane dopasowanie twarzy.

Utrzymanie: Upewnić się, że jest wystarczająca ilość wody, folii i odzieży i sprzęt jest właściwie utrzymywany.

Monitor: Konieczny jest odpowiedni nadzór medyczny, jeżeli pracownicy masz znaczną ekspozycję.

Co powinieneś wiedzieć

Możesz wchłonąć ołów do ciała podczas oddychania w pył ołowiany lub dymów. Można również połknąć ołów kurz i zanieczyszczenia na przykład, jeśli jeść, pić, i dymu lub gryźć paznokcie bez mycia rąk lub twarzy. Każdy wchłonięcie ołowiu będzie krwioobiegu we krwi. Twoje ciało pozbywa się niewielkiej ilości ołowiu za każdym razem, gdy idziesz do toalety, ale niektóre będą pozostać w organizmie, przechowywane głównie w kościach. Może pozostać tam przez wiele lat, nie czyniąc Cię chory.

Jeśli poziom ołowiu w organizmie jest zbyt wysoki, może powodować objawy takie jak bóle głowy, zmęczenie, i drażliwość, niedokrwistość lub bóle brzucha. Ciągłe niekontrolowane narażenie może powodować poważniejsze problemy, takie jak nerki, uszkodzenia nerwów i mózgu, a nawet ewentualnie raka.