

Igiena mâinilor este **Esențiale**. Mâinile sunt partea cea mai probabilă a corpului să vină în contact cu substanțele dăunătoare. Unul dintre cei mai importanți factori este curățenia personală. Trebuie utilizată o cremă industrială de protecție a pielii, cu excepția cazului în care se pot purta mănuși.

Nerespectarea precauțiilor de bază poate duce la reclamații cutanate. Mâinile murdare ar trebui să fie curățate folosind produse corespunzătoare de curățare a pielii furnizate. Nu curățați mâinile cu spirit alb, diluanți, benzină, terebentină etc.

Sfaturi utile:

- ✓ Asigurați-vă întotdeauna că spălați-vă pe mâini înainte și după o vizită la toaletă
- ✓ Întotdeauna asigurați-vă că mâinile sunt curate înainte de manipularea alimentelor, mananca si fumat.
- ✓ La sfârșitul zilei de lucru, spălați-vă bine pe mâini cu apă caldă și săpun, sau de a folosi o mână de curățare, clătiți și uscat bine.
- ✓ Produsele de îngrijire a pielii sunt proiectate pentru a ajuta la menținerea unui strat de barieră stabil și hidratat adecvat, astfel încât pielea să rămână în stare bună și își păstrează rolul de protecție.
- ✓ Purtați mănuși atunci când există riscul unui prejudiciu de mână sau atunci când manipulați materiale dure/ascuțite/periculoase.
- ✓ Amintiți-vă, multe materiale utilizate la locul de muncă poate provoca dermatită.

Amintesc

OBICEIURILE CURATE PREVIN BOLILE.