

Защита на краката означава предпазване на пръстите на краката, глезените и краката от нараняване. Вярвате или не, краката ви имат 26 кости за опора и 38 фуги за движение във всеки крак. Ходилата също имат кръвоносни съдове, сухожилия, мускули и нерви, което е защо боли, когато си мъниче или капка нещо на крака си. Краката ви са критична част от тялото ви, която използвате Всеки ден и в някои случаи ви позволяват да си вършиш работата ефективно.

Защитните обувки, носени на работното място, са предназначени да предпазват стъпалото от физически опасности като падащи предмети, като стъпят върху остри предмети, топлинни и студени, мокри и хлъзгави повърхности или излагане на корозивни химикали.

Има две основни категории наранявания, свързани с работата. Първата категория включва наранявания на крака от пробиви, смачкване, навяхвания и разкъсвания. Те представляват 10% от всички докладвани инвалидизиращи наранявания. Втората група наранявания включва тези, които са резултат от подхлъзвания, пътувания и падане. Те представляват 15% от всички докладвани инвалидизиращи наранявания. Подхлъзването и падането не винаги водят до нараняване на стъпалото, но липсата на внимание към безопасността на краката играе важна роля в тяхното появяване.

**Безопасни ботуши, обикновено носени от строителните работници, осигуряват необходимото ниво на защита със стоманени топи и стоманена плоча, формовани в средата на подметката, защита на ползвателя срещу отпаднали предмети и проникване през подметката от остри предмети.**

**Обувките могат да имат разнообразие от единствени модели и материали, които спомагат за предотвратяване на подхлъзвания при различни условия, включително маслени или химически устойчиви подметки. Той може също да бъде анти-статичен, електропроводим или термично Изолационни. Подходящи трябва да се избират за установените рискове**

**Какво трябва да знаят работниците, когато купуват обувки за работа?** Добрите обувки трябва да имат следните качества:

- ✓ Вътрешната страна на обувката трябва да бъде направо от петата до края на големия пръст.
- ✓ Обувката трябва да хваща петата здраво.
- ✓ Предчастта трябва да позволява свободно движение на пръстите на краката.

**Хората, купувачи обувки за работа, трябва да вземат следните съвети:**

- ✓ Не Очаквай, че обувките, които са твърде стегнати, ще се простират с износване.
- ✓ Да се измерят и двата крака, когато купувате Обувки. Краката обикновено се различават по размер.
- ✓ Купете обувки, за да се поберат по-големия крак.
- ✓ Купете обувки късно следобед, когато краката вероятно ще бъдат подути до Техния максималния размер.

От съществено значение е защитните обувки да се носят, когато хората са на място, от гледна точка на работодателя, в състояние да осигури безопасно и безопасен метод на работа и от на служителя положение, при което има полза за предотвратяване на наранявания.

Минималният допустим стандарт, който приемаме са ботуши, които отговарят на клас BS EN 20345; 2011 S1 P минимум, това осигурява пълно поддържане на глезена. Ботушите трябва да бъдат изцяло преплетени, когато се носят. Безопасните обувки/треньори не са приемливи.