

Значителен брой инструменти и друго оборудване, които в момента се използват в строителната и строителна промишленост, имат ротационно или ударни действие и така могат да причинят вибрации на ръцете. Това дори се отнася за някои широко използвани малки инструменти като ръчни свредла с чук действие. Сериозността на ситуацията ще зависи до голяма степен от това колко често и за колко дълго се използват вибрационни инструменти, въпреки че други фактори допринасят за потенциала за лошо здраве.

Най-често причинения болен ефект на здравето е вибрационен бял пръст, където ефектът на вибрациите уврежда нервите и кръвоносните съдове в пръстите. Пръстите стават бели и има загуба на чувство, че предотвратява по-малките инструменти да се държат или използват правилно. Вибрацията ръка-ръка е известна и като причина за други съдови, неврологични и мускулни повреди в ръцете, китките, лактите и раменете.

Ефектите на вибрациите и на двете рамена на ръката синдром (HAVS) и вибрации на цялото тяло (WBVS) (отделен инструментариум Говори) могат да бъдат намалени чрез извършване на оценки на риска и правилно използване на оборудването.

Излагането на вибрации може да доведе до сериозни и инвалидизиращи наранявания. Много агенти не ценят възможните опасности от вибрации. Вибрациите са свързани с шума. Колкото по-силен е шумът, толкова по-раздразнителен е. Колкото по-голяма е експозицията на вибрациите, толкова по-вероятно е да има щети.

Лимит на експозицията и стойности на действие – вибрация ръка-ръка

Дневната стойност на действие на експозицията е 2,5 метра в секунда на квадрат (Невероятна⁸), на което работодателите следва да въведат технически и организационни мерки за намаляване на експозицията.

Дневната пределна стойност на експозицията е 5 метра в секунда на квадрат (Невероятна⁸), които не следва да бъдат превишавани.

Ранни признаци:

Бледи пръсти **Загуба на чувство за допир** **Силна болка и скованост** **Щифтове и игли** **Загуба на сцепление** **Загуба на ловкост** **Болезнена китка** **Загуба на якост на сцепление**
Загуба на чувство за допир

Източници на вибрация:

- Чести причини за HAVS са използването на ръчни инструменти, които причиняват вибрации, като например; чук свредла, осцилиращи мулти-инструменти, ъглошлийфи, прекъсвачи и т. н., е продължителната употреба на въртящи се силови инструменти за рязане или смилане, Ударни ръчни инструменти, използвани за забиване, чукане или пробиване.

Избягване на вибрации

- Изберете инструменти, които имат функции за абсорбиране на вибрации.
- Когато използвате инструмент, който причинява вибрация проверка с вашия надзорник за колко дълго можете да използвате инструмента. Правете редовни почивки.
- Приемане на удобна позиция при използване на вибрационни инструменти. Напрегнатите мускули причиняват Увеличи електроннотовибрации на тялото ви, Съхранявайте топло и сухо, когато използвате вибрационни инструменти.

- Ако смятате, че имате симптоми наS, кажете на вашия надзорник и потърсете медицинска помощ.

Въпрос: Име три инструмента, които причиняват вибрации?

Въпрос: Какво бихте направили, ако сте почувствали изтръпване в ръцете си, след като използвате инструмент за захранване?

**SAFETY AS
STANDARD**