



Кутия с инструменти Коронавирус

Коронавирусът е вид вирус, който причинява инфекция на носа, синусите или горната част на гърлото. Наричат ги коронавируси, защото под микроскоп приличат на корона.

Повечето коронавируси не са опасни. Но в началото на 2020 г., след избухването през декември 2019 г. в Китай, Световната здравна организация идентифицира нов тип коронавирус. Длъжностни лица назоваха този нов вирус тежък остър респираторен синдром коронавирус 2 (SARS-CoV-2). Това е вирусът, който причинява COVID-19.

Какво представлява COVID-19?

Коронавирусна болест 2019, или COVID-19, е заболяване, което може да причини това, което лекарите наричат инфекция на дихателните пътища. Тя може да засегне горните дихателни пътища (sinusta, носа и гърлото) или долните дихателни пътища (windpipe и белите дробове).

Covid-19 епидемията бързо се разпространява по целия свят. Тя се разпространява по същия начин, както правят други коронавируси, главно през човек-на-лице контакт. Инфекциите варират от леки до сериозни.

Глобално въздействие?

Имаме 18 милиона потвърдени случая и 700 000 смъртни случая в световен мащаб. Обединеното кралство има четвъртия най-голям брой регистрирани смъртни случаи. От 306 000 потвърдени случая, 46 000 души са загинали. Това означава средно 1 от 15 души, които са заразени с COVID-19, pass далеч.

Как се разпространява новият коронавирус?

Вирусът се разпространява главно от човек на човек.

През повечето време се разпространява, когато болен човек кашля или киха. Могат да напръскат капчиците на 1,5 метра. Ако ги вдишвате или ги погълнете, вирусът може да попадне в тялото Ви. Някои хора, които имат вируса, don't нямат симптоми, но все още могат да разпространяват вируса.

Можете също така да получите вируса от докосване на повърхност или обект, върху който е вирусът, след което да докоснете устата, носа или евентуално очите си. Повечето вируси могат да живеят няколко часа на повърхност, на която се приземяват. Едно проучване показва, че COVID-19 коронкавирус може да продължи няколко часа на различни видове повърхности:

- Мед: 4 часа
- Картон до 24 часа
- От пластмаса или неръждаема стомана: 2 до 3 дни

Ето защо е важно да се дезинфекцират повърхности, за да се отървете от вируса.

Важно е да се спазва строг режим на хигиена:

Обща хигиена

Микробите от кашлица и кихане могат да живеят на ръцете и повърхностите за 24 часа или повече. Те са отговорни за разпространението на болести.

Поради това е изключително важно да се приемат строги мерки за хигиена и чистота, за да се гарантира предотвратяването на разпространението на вируси. Това важи особено за строителните обекти, където могат да се споделят оборудване и ЛПС.

Всички лица, които да измиват ръцете си при пристигане на работа и преди сканиране. Това следва насоките на Световната здравна организация и ще ви помогне да поддържате ръцете си чисти и да предотвратите потенциално замърсяване, както и да насърчите редовното и цялостно измиване на ръцете през целия ден – за 20 секунди със сапун и вода.

Почиствайте редовно всички инструменти или работно оборудване, след като са били използвани с дезинфектанти

Не трябва да се извършва работа, изискваща контакт с кожата на кожата.

Не докосвайте очите, носа или устата, ако ръцете Ви не са чисти

Когато се храните в столовата/трапезарията – осигурете си да седите на 2 метра един от друг и избягвайте всички контакти.

Боклукът да бъде поставен на право в кошчето и да не се оставя за някой друг да почисти

Когато се предлага кетъринг на място, тя трябва да осигурява

Агентите НЕ трябва да споделят ЛПС. Повторно използваемите ЛПС следва да бъдат напълно почистени след употреба и да не се споделят между работниците. ЛПС за еднократна употреба трябва да се изхвърлят, за да не могат да се

Повторно използваемите ЛПС следва да бъдат старателно почистени след употреба и да не се споделят между работещите заеднократна употреба, ЛПС трябва да бъдат обезвредени, така че да не могат да се използват повторно

Стълби трябва да се използва в предпочитание на асансьори или подемници Измийте ръцете си след използване на банята Използвайте станциите на ръцете санитарни при условие

Предаване на вируса – Направете го и не го

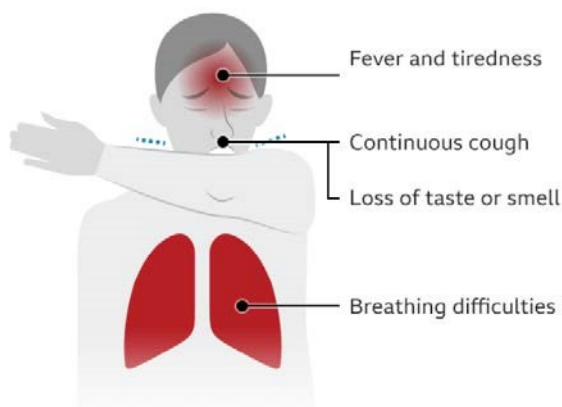
- Покрийте устата си с тъкан или ръкав (не с ръцете си), когато кашляте или кихате.
- Поставете използваните тъкани в кошчето и измийте ръцете си след това
- Измийте ръцете си със сапун и вода често (направете това за 20 секунди) – използвайте гел за ръце на спиртнаоснова, ако няма сапун и вода
- Опитайте се да избегнете близък контакт с хора, които не са добре
- Използвайте гел за ръце, ако няма сапун и вода

Недейте

- Не докосвайте очите, носа или устата, ако ръцете Ви не са чисти
- Избягвайте плюенето на обществени места

Симптоми на коронавирус

- Нова продължителна кашлица
- Треска – висока температура от 37.8 градуса по Целзий или по-висока
- Затруднено дишане
- Загуба на вкус и/или мирис



Ако имате някой от тези симптоми, останете у дома за 7 дни. Ако живеете с други хора, те трябва да останат в къщи за 14 дни от деня, когато първият човек получи симптомите.

НЕ отивайте в лекарска операция, аптека или болница.

Не е нужно да се свържете с 111, за да им кажете, че сте отседнали у дома. Използвайте nhs 111 online coronavirus служба, ако симптомите ви прогресира и искате допълнителна подкрепа.

Ако развиете някой от споменатите симптоми по време на работа, моля,

- Незабавно се връщай у дома
- Избягвайте да докосвате
- Кашлица или кихане в тъканите и поставяне в кош
- Незабавно уведомете мениджъра си
- Изпробвайте възможно най-бързо за COVID-19 (посетете правителствения уебсайт)

Как ще планираме социално разсеяние в нашите работни области?

В нашата работа, където социалното разсеяние ще бъде по-трудно?

1. **Кои области или задачи е по-вероятно да увеличат риска?** - Помислете за задачи или части от работа, които означават, че имате нужда от близък контакт с другите.
2. **Как можем да променим работата и задачите, така че хората да се разделят на 2 m или да са отделни?** - Помислете за изпълнители, както и за служители.
3. **Каква работа или задачи не можем да направим, докато поддържаме социалното разискване?** - Помислете за области на работа, където имате нужда, или не се избегне, близък контакт с други хора.