

OGLINDI. RESETA. REORIENTA.



28 OCTOBER 2022

OGLINDI. RESETA. REORIENTA.

Oglindi

Creșterea ratei accidentelor în această perioadă a anului, a existat o tendință observată în ultimii doi ani.

Reseta

Concentrați-vă pe oboseală

Schimbarea temperaturii, a ceasurilor, a orelor de lumină reduse ale zilei contribuie la oboseală

Reorienta

Siguranța ca standard



OGLINDI

Reflecțați asupra învățării incidentelor din ultimii ani și luați în considerare:

Care sunt principalele puncte de învățare?

Ce s-a întâmplat? Descriere, fapte

Ce am învățat?

Cum ne putem asigura schimbări de comportament în urma evenimentului/incidentului?

Încorporarea schimbării/comportamentului

Fapt

A fi treaz timp de aproximativ 17 ore stimulează o afectare echivalentă cu depășirea limitei de conducere a băuturilor alcoolice.

O astfel de afectare include reacții mai lente, întreruperi în judecată, concentrare redusă și coordonare.

RESETA

Sănătate și siguranță

Oboseala este cauza principală a multor accidente

Factori care contribuie la oboseală

Efort prelungit, pierderea somnului și/sau întreruperea ceasului intern

Schimbarea orelor (-1 ora) duminică, 30 octombrie 2022, care poate declanșa probleme de sănătate

Legat de volumul de muncă, în sensul că lucrătorii sunt mai ușor obosiți dacă munca lor este în ritm automat, complexă sau monotună

De ce să prioritizăm oboseala?

Există o obligație legală a angajatorilor de a evalua riscurile cauzate de oboseală, indiferent de disponibilitatea oricărei persoane de a lucra ore suplimentare sau de preferința pentru anumite modele de schimburi din motive sociale.

Oboseala este legată de un risc crescut de boli de inima, vigilență mentală și starea de spirit.

Cercetările arată că luni s-a înregistrat o creștere a numărului de leziuni cauzate de locul de muncă, în urma schimbării orelor

Risc crescut de atacuri de cord în primele 24 de ore de la schimbarea orelor

Pierderea de o oră de somn din cauza schimbării orelor a fost remarcat pentru a duce la 11% creșterea depresiei

RESETA

OBOSEALA – FAPTELE

Cognitive, starea de spirit și impactul răspunsului poate fi:

Reacții mai lente

Capacitate redusă de procesare a informațiilor

Creșterea gradului de conștientizare

Lipsa de atenție

Expirarea memoriei

Absent-mindedness

Subestimarea riscului

Coordonare redusă

Starea de spirit schimbătoare

Efectuarea de erori frecvente

Rezolvarea problemelor

Starea de spirit scăzută și anxietatea

Simptomele fizice pot fi:

Dureri

Dureri musculare și articulare

Gât

Toane, de exemplu, iritabilitate

Schimbările de comportament pot fi:

Nerăbdare

Clipește lung

Dificultatea de a menține ochii deschiși

Căscat frecvent

Privind în gol

Pierderea poftii de mâncare

Vedere încețoșată

Motivație scăzută



OBOSEALĂ

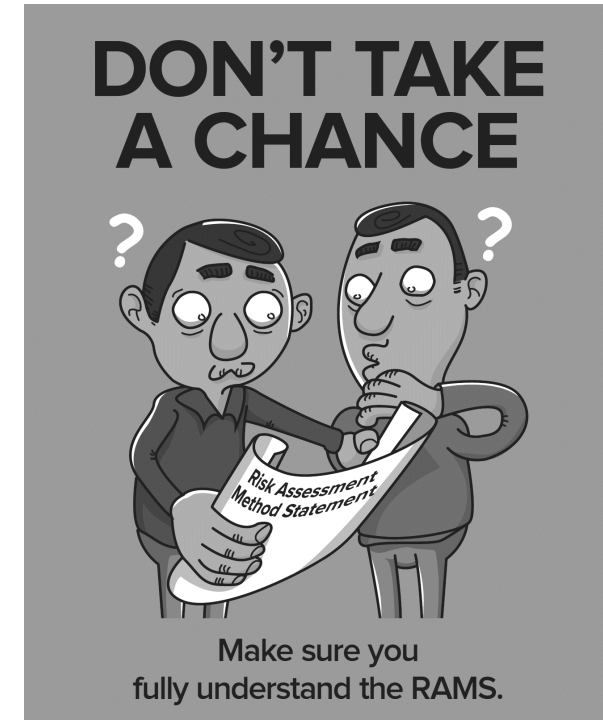
ÎNCEPUTURI DE CONVERSAȚIE

- Ce înseamnă oboseala pentru tine?
- Oboseala este ceva care este considerat la fața locului?
- Crezi că oboseala afectează modul în care funcționezi la locul de muncă?
- Cum putem reduce oboseala?
- Ce credeți că contribuie la oboseală în acest moment?
- Știi ce să faci dacă te simți obosit? Care sunt strategiile tale de adaptare?
- Există anumite zile din săptămână/ora din an sau sezon care contribuie la oboseală?
-



REORIENTA RECENZIE

Profitați de ocazie pentru a revizui sistemele de lucru sigure –
evaluări ale riscurilor și declarații de metodă (RAMS)
Rams au fost revizuite recent? Mai sunt ele adecvate sarcinii?
S-a schimbat mediul?
Utilizați în continuare echipamentul de acces corect?
S-a schimbat supravegherea sau forța de muncă?
Lucrați acum în co-tranzacții adiacente sau mai sus?



**SAFETY AS
STANDARD**



LUCAS

REORIENTA SIGURANȚA CA STANDARD

Informare zilnică privind startul în condiții de siguranță
 Vă aflați într-un loc sigur de muncă?
 Ai un sistem sigur de lucru?
 Sunt instrumentele corecte, instalațiile și echipamentele fiind folosite?
 Colegii tăi sunt în siguranță?
 Ai fost instruit în activitatea ta și nu tu aveți informațiile corecte pentru a îndeplini sarcina?
 Ați observat orice modificări la locul de muncă, deoarece s-a întocmit declarația de metoda?



SAFETY AS STANDARD	
Competency & Training	<ul style="list-style-type: none"> Right skills / experience Minimum training in place Specific Equipment / Machinery / Plant training Team sheets & matrixes in place, checked and reviewed
Safe Systems of Work	<ul style="list-style-type: none"> Approved RAMS COSHH control Waste control Lifting Plans, Noise & Manual Handling Permits to Work Regular reviews / updates RAMS Registers up to date and sent in monthly
Work wear	<ul style="list-style-type: none"> Company branded PPE Minimum 5 point PPE Clean and presentable work wear Clean whites for painters
Equipment, Plant & Machinery	<ul style="list-style-type: none"> Good working condition PAT Testing Step Ladder registers Scaff Tags Harness Registers IPAF Operators Record Books Daily MEWP Inspections Plant Register Abrasive Wheel Registers
Housekeeping & Working Environment	<ul style="list-style-type: none"> Tidy office / store Clear and ready work areas Daily clean-up of Lucas waste Trailing leads Good use of task lights & ext leads Materials & plant stored neatly Clear signage (SQE Posters, Warning Signs, Finished Works) Exclusion zones barriered off with Lucas DO NOT CROSS tape and signage
If it's not safe, "STOP & REPORT"	<ul style="list-style-type: none"> If something doesn't seem right or safe, stop and report it to your supervisor / manager All accidents / incidents to be reported immediately to the Directors 24/7
Safety Tours, Audits & Reviews	<ul style="list-style-type: none"> Regular safety tours by managers, SQE manager and directors Recorded on relevant systems (ie: YellowJacket) Site Audits & Reviews carried out by SQE Manager and Project Support Manager
Engagement & Feedback	<ul style="list-style-type: none"> Workforce dialogue / engagement & feedback Health surveillance
Good Communications	<ul style="list-style-type: none"> SQE / Project Support Meetings Monthly Workshop Meetings Monthly Leadership Meetings DABs Safety Alerts Safety Website News and Customer Facing Bulletins SQE Poster Campaign Promoting Best Practice
Records & Reviews	<ul style="list-style-type: none"> Site files in good order Signed RAMS Project Attendance Registers PPE/RPE Registers Toolbox Talks Accident Frequency Rates – Data Capture

DAILY SAFE START SHEET

Project Name & Number		Method Statement Number	
Manager/Supervisor		Date	

Before each team briefing... Ask yourself... Do I need?

Supervision	Risk Assessment	Method Statement	Training	COSHH Assessment	Plant/Equipment Certificate	Language	Barriers
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK
Hot Works	Permit to work	Confined Space	Task Lights	M&E Isolation	Lift/Riser	Permit to load	Signage
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

During the briefing... ASK EVERYONE... Do we...?

Have you been trained in this activity and do you have the right information to carry it out?	Do you need a signed permit to work?	Impact onto others working around us? Who are they?	Segregated from others working around us?	Carried out warm up exercises and feel fit to carry out work?	Notice any changes to work since the method statement was drafted?
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

Ask which 'keys' WE need to complete the task safely...?

Work at height	Lifting Equipment Inspected	Electricity	Tools & Equipment	Hazardous Substances	PPE/RPE	House keeping
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK
Manual Handling	Excavation	Slips, Trips & Falls	Confined Spaces	Permits to Work	Burns	Face Coverings
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

Are you in a safe place of work?	Y/N	Do you have a safe system of work?	Y/N	Are the correct safe tools, plant & equipment available for you to use?	Y/N	Are your colleagues safe?	Y/N
----------------------------------	-----	------------------------------------	-----	---	-----	---------------------------	-----

REORIENTA SITE-UL

Amintiți-vă că locul de muncă include întregul site, inclusiv călătoria spre locul de muncă, bunăstarea și transportul și depozitarea materialelor.

S-a modificat aspectul site-ului?

Suntem concentrați și ne concentrăm?

Care este cea mai sigură cale de a aduce materiale în zona de lucru?

Podeaua va lua sarcina? Avem nevoie de o rampă?

Avem instrumentele corecte?

Am luat în considerare pericolele?



PREOCUPĂRI/DISCUȚII DESCHISE

