



## Protejarea pielii la locul de muncă

### obiective de invatare

- Înțelegeți cum poate fi afectată pielea la locul de muncă
- Înțelegeți semnele și simptomele problemelor cutanate și cum să le raportați
- Înțelegeți cum să preveniți problemele pielii

### Puncte cheie

#### 1. Înțelegerea modului în care pielea poate fi afectată la locul de muncă

Problemele de piele la locul de muncă pot fi cauzate de:

- Produse chimice - motivul cel mai frecvent
- Apă - având mâinile umede pentru o perioadă lungă de timp
- Bacteriile din mediu
- Frecare
- Temperaturi extreme
- expunere solară

Întrebați-vă echipa: Ce tipuri de produse folosiți la locul de muncă care v-ar putea afecta pielea?

Exemple:

• Vopsele  
Solvenți • Uleiuri • Produse pentru par • Detergenți și produse de curățare • Rășini epoxidice • Cement • Unele alimente

- Problemele de piele pot dura uneori mult timp pentru a se ameliora din cauza straturilor inferioare ale pielii sunt deteriorate și trebuie să se vindece înainte ca straturile exterioare să se îmbunătățească.
- Majoritatea problemelor de piele legate de muncă nu sunt contagioase, dar se pot simți și arăta dureroase.

## 2. Înțelegeți semnele și simptomele problemelor cutanate

Semnele și simptomele includ (exemplu de fotografii incluse în ultimele două pagini):

- Uscăciune
- Mâncărime
- Roșeață
- Umflătură
- Cu vezicule
- Cracare
- Descuamarea
- Sângerare

Dacă observați oricare dintre aceste simptome, este important să îl raportați la: [Andrew Price sau Nathalie Martens](#) la

cea mai devreme oportunitate - nu așteptați până când devine foarte rău.

Raportarea înseamnă că puteți obține sfaturi despre ce să faceți în acest sens și pot fi luate măsuri pentru a ajuta problema se îmbunătățește și previne să se repete.

Este posibil să fiți îndrumat către sănătatea muncii sau către medicul dumneavoastră de familie.

## 3. Înțelegeți cum să preveniți problemele de piele

Atât dumneavoastră, cât și angajatorul dumneavoastră aveți un rol de jucat în prevenirea dezvoltării problemelor pielii.

Să vorbim mai întâi despre tine -

- Alegerea produselor care sunt cel mai puțin dăunătoare pentru pielea ta
- Planificați munca pentru a vă minimiza expunerea
- Furnizarea de EIP adecvate, cum ar fi mănuși și salopete, pentru a vă proteja pielea
- Vă oferă informații despre cum să vă protejați pielea
- Furnizarea de controale regulate ale pielii sau „supraveghere a sănătății” pentru a monitoriza simptomele

Acum vom vorbi despre ce puteți face pentru a preveni problemele de piele.

Întrebați echipa: Are cineva vreo idee despre ce ați putea face pentru a vă proteja:

- Purtați EIP furnizat
- Aveți grijă să evitați contactul direct al pielii cu produsele
- Asigurați-vă că mănușile se potrivesc bine și sunt în stare bună
- Îndoțiți capătul mănușilor de unică folosință dacă faceți o muncă umedă pentru a prinde picăturile
- Evitați să purtați bijuterii ascuțite sau să aveți unghii ascuțite când purtați mănuși de unică folosință
- Spălați-vă bine mâinile după manipularea produselor
- Utilizați orice creme barieră și creme după muncă furnizate
- Păstrați salopeta curată
- Aveți grijă când scoateți mănușile și alte EIP
- Verificați-vă propria piele în mod regulat și raportați și simptomele
- Luați aceleași precauții acasă



Afișați un videoclip despre cum să scoateți mănușile în siguranță aici, dacă este cazul - videoclipul poate fi descărcat aici:

<https://www.hse.gov.uk/skin/videos/gloves/index.htm>. Acest videoclip arată cum se poate elimina corect

mănușile pot proteja pielea de a intra în contact cu un produs și cum ar putea o îndepărta incorectă

duce la probleme ale pielii

Nu uitați să vă spălați corect mâinile - folosiți doar una sau două pompe de săpun și frecați-le pe toate zonele mâinilor și încheieturile mâinilor timp de aproximativ 20 de secunde înainte de clătire.

Folosiți întotdeauna apă și săpun în loc de dezinfectant pentru mâini, dacă este posibil.

Important să rehidratezi mâinile folosind cremele hidratante/cremele furnizate.

#### 4. În rezumat

Problemele de piele pot fi prevenite prin îngrijirea adecvată.

Atât angajatorii, cât și angajații au responsabilitatea de a menține lucrătorii în siguranță prin reducerea expunerii, urmând procedurile și măsurile de control (cum ar fi purtarea EIP și spălarea mâinilor) și în mod corespunzător monitorizarea pielii.

Detectarea problemelor devreme și raportarea lor este importantă pentru sănătatea dvs. și pentru a vă asigura că este adecvată pot fi luate măsuri pentru a împiedica să se mai repete sau să se întâmple altor persoane.

#### Exemple de probleme ale pielii

Mai multe imagini și resurse la locul de muncă disponibile la: <https://www.hse.gov.uk/skin/information.htm>

