

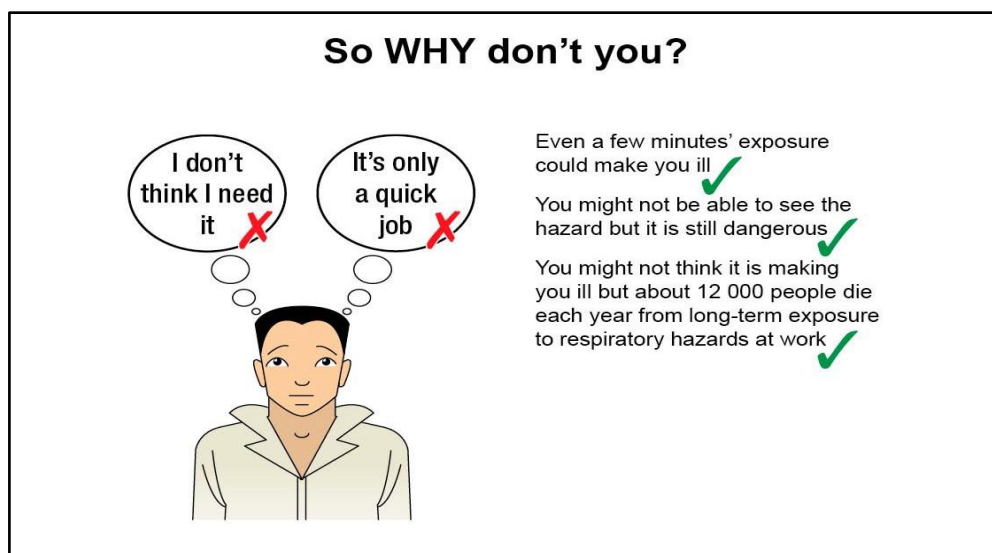
YNaszej Maska Cna Chronić Możesz!

Celem tej rozmowy jest podniesienie świadomości na temat korzyści płynących z noszenia sprzętu ochrony dróg oddechowych. Dyskusja ta dostarczy wskazówek na temat **znaczenie testów dopasowania** do ciasnych masek i praktycznych porad na temat przeprowadzania kontroli dopasowania.

Główną zaletą noszenia maski jest to, że pomaga zapobiec zachorowaniu i dlatego pomaga utrzymać pracę. Specjalnie pomaga zapobiegać rozwojowi chorób które mogłyby Wpływa dróg oddechowych, co może obniżyć jakość i długość życia.

Noszenie Maski może powstrzymać się od rozwoju objawów choroby oddechowej spowodowanej przez wdychanie Niebezpiecznych substancji w pracy (dla (np. kaszel, świszczący oddech, duszność, ucisk w klatce piersiowej lub trudności w oddychaniu).

Odnotowano około 12 000 zgonów w 2009/10 i kolejne 12 000 zgonów w 2010/11 długotrwałej ekspozycji na zagrożenia oddechowe w pracy.



Wiele niebezpiecznych substancji istnieje jako drobny pył lub opary lub jako gaz lub pary, których nie widać w Powietrzu. (Pomyśl o tlen, który oddychamy-nie widzimy go.)

Potrzebujemy do pracy z Tobą w celu zmniejszenia ryzyka wynikającego z potencjalnych ekspozycji do tych niebezpiecznych substancji.

Angażując się w wyborze maski pomoże Ci znaleźć bardziej komfortową maskę, która jest odpowiednia dla Ciebie. Różnych dostępne są maski z Różnych rozmiarów i wzorów. Zależności od na kształcie i wielkości twarzy, możesz wymagają Różnych Maski. **JEDEN ROZMIAR NIE PASUJE DO WSZYSTKICH!**

Niektóre maski wymagają ciasnego dopasowania do twarzy. Z tych typów, ważne jest, że jesteś Fit testowane w ramach procesu selekcji, aby upewnić się, że maska tworzy dobre uszczelnienie do

twarzy.

Na początku maska może czuć się nieswojo (na przykład, mogą wystąpić oporność lub niewielki wzrost Wysiłku oddychanie przez maskę). Jeśli jest to coś, czego nie tolerujesz, musisz porozmawiać Menedżer lub przedstawiciela bezpieczeństwa o możliwości zastosowania Różnych rodzaj maski, która jest bardzo wygodna w noszeniu i nadal zapewnia wymagany poziom ochrony.

**SAFETY AS
STANDARD**

Niektóre maski, takie jak jednorazowe maski przeciwpyłowe, należy wymieniać co Dzień. Wielokrotnego użytku maski w końcu się zatkane i można zauważyć, że staje się trudniejsze do oddychania przez-co oznacza, że filtr wymaga zmiany.

Do zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia tego i innych problemów występujących z maską, odpowiednie szkolenie dla Ciebie, jak sprawdzić, założyć, używać, utrzymywać i przechowywać maskę jest ważna. Szkolenie powinno obejmować sposób i kiedy należy zmienić Poprawiono literówkę filtrów (jeśli dotyczy) lub kiedy należy usunąć maskę.

Swoim Maską powinna być wybrana, dzięki czemu można go nosić prawidłowo podczas wykonywania pracy. Jeśli Maską zakłóci inne ŚOI – takie jak okulary/gogle i twarde nakrycie głowy – ważne jest, aby uporządkować ten problem. Wszystkie Twoje ŚOI muszą być kompatybilne, tak aby wszystko działało skutecznie podczas noszenia Razem. Jest ważne, aby pamiętać, że uszkodzenie zdrowia nie zawsze jest zauważalne.

Pamiętaj również, że ludzie mogą być Wpływ Inaczej po narażeniu na niebezpieczne substancje – a w przypadku długotrwałego złego stanu zdrowia – nie wiemy, kto jest bardziej skłonny do zachorowania (Tj. rozwoju chorób układu oddechowego). Dlaczego hazard ze zdrowiem? Łatwy sposób ochrony długichRM zdrowia jest nosić maskę i nosić go Poprawnie.

Wiele masek polegać na dobre uszczelnienie przed twarzą tak, że kiedy oddychać powietrzem, jest ona pobierana do materiału filtra, gdzie powietrze jest czyszczone. Jeśli wokół krawędzi maski znajdują się przerwy, "brudne" powietrze przejdzie przez te luki i do płuc. Dlatego bardzo ważne jest, aby umieścić maskę na prawidłowo i sprawdzić dobre dopasowanie za każdym razem.

Włosy na twarzy – zarost i brody – sprawiają, że niemożliwe jest uzyskanie dobrego uszczelnienia maski na twarz. Jeśli jesteś ogolony podczas noszenia mocno dopasowane maski (Tj. które opierają się na dobrym uszczelnieniu twarzy), pomoże to zapobiec wyciekowi zanieczyszczone powietrze wokół krawędzi maski i do płuc. Możesz będzie zatem oddychać w czystych Powietrza które pomogą Ci pozostać Zdrowe.

Jeśli nie Są Dobry Powodów For uwzględniając a Broda (Przykład. For Religijne z powodów), Alternatywnych formy RPE, które nie opierają się na ciasnym dopasowaniu do twarzy, są dostępne.



So HOW do I fit my mask correctly?



For **HALF-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

So HOW do I fit my mask correctly?



For **FULL-FACE** mask

- ✓ Clean shaven at start of your shift
- ✓ Always check the fit before every use:
 - fit around the nose where where applicable
 - fit around the chin
 - check the position of straps
- ✓ Carry out a 'fit-check'

Pamiętaj:

- Upewnij się, że maska jest czysta i w dobrym porządku roboczym przed każdym użyciem
- Przed każdym użyciem należy przeprowadzić kontrolę dopasowania z maską.
- Nie zdejmować maski w strefie zagrożonej wybuchem, np.: aby porozmawiać lub sprawdzić swoją pracę
- Wymiana jednorazowych masek i wymiennych filtrów
- Maskę należy przechowywać w czystym miejscu, gdy nie jest używana.

Krótki opis

- Tylko dlatego, że nie potrafi go patrz niebezpieczeństwo nie oznacza, że nie ma
- Zawsze noś maskę w razie potrzeby
- Źle dopasowane maski nie chronią Cię

NOŚ MASKE I NOŚ JĄ PRAWIDŁOWO.