

ОТРАЗЯВАМ. ПРОУЧВАНЕ. ПРЕНАСОЧИ.



28 OCTOBER 2022

ОТРАЗЯВАМ. ПРОУЧВАНЕ. ПРЕНАСОЧИ.

Отразявам

Увеличаването на броя на произшествията по това време на годината, се наблюдава тенденция през предходните две години.

Проучване

Фокусирайте се върху умората

Промяната в температурата, часовниците, намалените дневни светлинни часове допринасят за умората

Пренасочи

Безопасността като стандарт



ОТРАЗЯВАМ

Помислете за последните години на учене на инциденти и разгледайте:

Кои са основните учебни точки?

Какво се случи? Описание, факти

Какво научихме?

Как можем да гарантираме промени в поведението след събитие/инцидент?

Вграждане на промяна/поведение

Fact

Being awake for around 17 hours stimulates impairment equivalent to exceeding the drink drive limit. Such impairment includes slower reactions, lapses in judgement, reduced concentration and coordination.

ПРОУЧВА НЕ

Здраве и безопасност

Умората е основната причина за много злополуки

Допринасящи фактори за умората

Продължително натоварване, загуба на сън и/или нарушаване на вътрешния часовник

Смяна на часовниците (-1 час) недела 30 октомври 2022 г., което може да предизвика здравословни проблеми

Свързани с натовареността, тъй като работниците са по-лесно уморени, ако работата им е машинно-красива, сложна или монотонна

Защо да приоритизираме умората?

Съществува правно задължение за работодателите да оценяват рисковете от умора, независимо от желанието на всяко лице да работи допълнителни часове или предпочитанията за определени модели на смяна по социални причини.

Умората е свързана с повишен риск от сърдечни заболявания, умствена бдителност и настроение.

Изследванията показват, че нараняванията, свързани с работното място, в понеделник след промяна в часовниците

Повишен риск от инфаркт през първите 24 часа след промяна в часовниците

Загубата на един час сън поради промяна в часовниците води до 11% увеличение на депресията.

RESET FATIGUE – THE FACTS

Когнитивни, настроение и реакция
въздействия
може да бъде:

По-бавни реакции

Намалена способност за обработка
на информация

Намалена информираност

Липса на внимание

Пропуски в паметта

Разсеяност

Подценяване на риска

Намалена координация

Променливо настроение

Често допускане на грешки

Решаване на проблеми

Ниско настроение и тревожност

Физическите симптоми могат да
бъдат:

Главоболие

Болки в мускулите и ставите

Възпалено гърло

Настроение, например

раздразнителност

Промените в поведението могат
да бъдат:

Нетърпение

Дълги мига

Трудност при отваряне на очите

Често прозяване

Взирайки се празно

Загуба на апетит

Замъглено зрение

Ниска мотивация



УМОРА

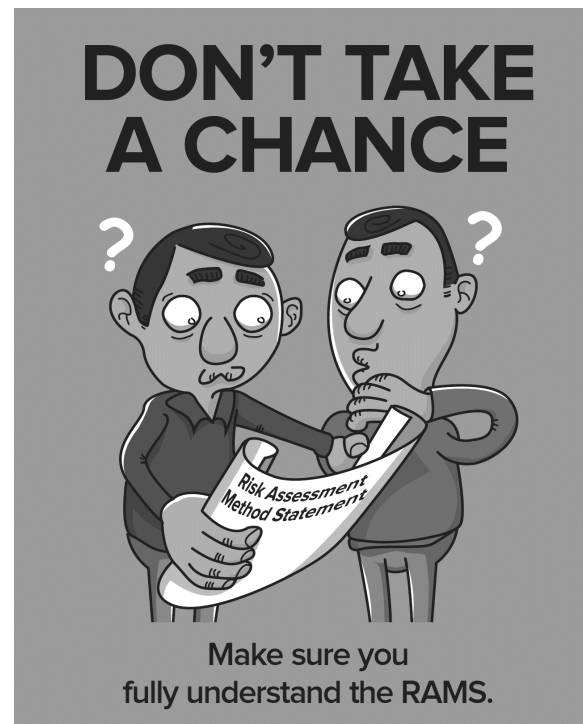
Начало на разговора

- Какво означава умората за вас?
- Дали умората е нещо, което се счита за на място?
- Смятате ли, че умората влияе върху начина, по който функционирате на работното място?
- Как да намалим умората?
- Какво според вас допринася за умората в този момент?
- Знаете ли какво да правите, ако се чувствате уморени? Какви са вашите стратегии за справяне?
- Има ли определени дни в седмицата/часа през годината или сезона, които допринасят за умората?
-



ПРЕНАСОЧИ ПРЕГЛЕД

- Възползвайте се от възможността да прегледате безопасните системи на работа – оценки на риска и методологични декларации (RAMS)
- Прегледани ли са наскоро RAMS? Подходящи ли са те за задачата?
- Промени ли се околната среда?
- Все още ли използвате правилното оборудване за достъп?
- Промени ли се надзорът или работната сила?
- Работите ли в съседство или над косделките?



**SAFETY AS
STANDARD**



LUCAS

ПРЕНАСОЧИ

Безопасност като стандарт

Ежедневен брифинг за безопасен старт
 Намирате ли се на сигурно място за работа?
 Имате ли безопасна система на работа?
 Дали правилните инструменти, машини и оборудване
 Използва?
 Сигурни ли са колегите ви?
 Били ли сте обучени в дейността си и правите ли
 Имате ли правилната информация, за да изпълните
 задачата?
 Забелязали ли сте някакви промени в работата, тъй
 Изготвена ли е декларация за метода?

SAFETY AS STANDARD	
Competency & Training	<ul style="list-style-type: none"> Right skills / experience Minimum training in place Specific Equipment / Machinery / Plant training Team sheets & matrixes in place, checked and reviewed
Safe Systems of Work	<ul style="list-style-type: none"> Approved RAMS COSHH control Waste control Lifting Plans, Noise & Manual Handling Permits to Work Regular reviews / updates RAMS Registers up to date and sent in monthly
Work wear	<ul style="list-style-type: none"> Company branded PPE Minimum 5 point PPE Clean and presentable work wear Clean whites for painters
Equipment, Plant & Machinery	<ul style="list-style-type: none"> Good working condition PAT Testing Step Ladder registers Scaff Tags Harness Registers IPAF Operators Record Books Daily MEWP Inspections Plant Register Abrasive Wheel Registers
Housekeeping & Working Environment	<ul style="list-style-type: none"> Tidy office / store Clear and ready work areas Daily clean-up of Lucas waste Trailing leads Good use of task lights & ext leads Materials & plant stored neatly Clear signage (SQE Posters, Warning Signs, Finished Works) Exclusion zones barriered off with Lucas DO NOT CROSS tape and signage
If it's not safe, "STOP & REPORT"	<ul style="list-style-type: none"> If something doesn't seem right or safe, stop and report it to your supervisor / manager All accidents / incidents to be reported immediately to the Directors 24/7
Safety Tours, Audits & Reviews	<ul style="list-style-type: none"> Regular safety tours by managers, SQE manager and directors Recorded on relevant systems (ie: YellowJacket) Site Audits & Reviews carried out by SQE Manager and Project Support Manager
Engagement & Feedback	<ul style="list-style-type: none"> Workforce dialogue / engagement & feedback Health surveillance
Good Communications	<ul style="list-style-type: none"> SQE / Project Support Meetings Monthly Workshop Meetings Monthly Leadership Meetings DABs Safety Alerts Safety Website News and Customer Facing Bulletins SQE Poster Campaign Promoting Best Practice
Records & Reviews	<ul style="list-style-type: none"> Site files in good order Signed RAMS Project Attendance Registers PPE/RPE Registers Toolbox Talks Accident Frequency Rates – Data Capture



DAILY SAFE START SHEET

Project Name & Number		Method Statement Number	
Manager/Supervisor		Date	

Before each team briefing... Ask yourself... Do I need?

Supervision	Risk Assessment	Method Statement	Training	COSHH Assessment	Plant/Equipment Certificate	Language	Barriers
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK
Hot Works	Permit to work	Confined Space	Task Lights	M&E Isolation	Lift/Riser	Permit to load	Signage
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

During the briefing... ASK EVERYONE... Do we...?

Have you been trained in this activity and do you have the right information to carry it out?	Do you need a signed permit to work?	Impact onto others working around us? Who are they?	Segregated from others working around us?	Carried out warm up exercises and feel fit to carry out work?	Notice any changes to work since the method statement was drafted?
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

Ask which 'keys' WE need to complete the task safely...?

Work at height	Lifting Equipment Inspected	Electricity	Tools & Equipment	Hazardous Substances	PPE/RPE	Housekeeping
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK
Manual Handling	Excavation	Slips, Trips & Falls	Confined Spaces	Permits to Work	Burns	Face Coverings
TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK	TICK

Are you in a safe place of work?	Y/N	Do you have a safe system of work?	Y/N	Are the correct safe tools, plant & equipment available for you to use?	Y/N	Are your colleagues safe?	Y/N
----------------------------------	-----	------------------------------------	-----	---	-----	---------------------------	-----

ПРЕНАСОЧИ

Карта сайта

Не забравяйте, че работното място включва целия сайт, включително пътуването до работното лице, благосъстоянието и транспортирането и съхранението на материали.

Промени ли се оформлението на сайта?

Фокусирани ли сме и концентрираме?

Кой е най-безопасният маршрут за получаване на материали до работната зона?

Дали подът ще поеме товара? Трябва ли ни рампа?

Имаме ли правилните инструменти?

Обмисляли ли сме опасностите?



Загриженост/открита дискусия

