

Високият шум на работното време може да увреди слуха ви. Това обикновено се случва Постепенно и може да бъде само когато вредата, причинена от шума, се комбинира със загуба на слуха поради стареене, че хората осъзнават колко нарушено е тяхното изслушване.

Звукът е предаването на въздушните вибрации на различни честоти. Шумът понякога се дефинира като нежелан звук. Ухото е механизъм чувствителен на налягане, откриване на малки промени на налягането на въздуха в широк диапазон от честоти на 20-20000 цикли в секунда. Единицата за честота е Hert (Hz). Тези с нарушено чуване поради възраст или други форми на загуба на слуха са по-малко вероятни да могат да чуят по-високия честотен диапазон.

Два вида шум могат да навредят на изслушването на хората, които са изложени на него:

1. Непрекъснат или периодичен шум – това е общият ежедневен шум, който се преживява на много строителни обекти, вариращи в течение на времето, могат да бъдат измерени и усреднени през осем часа референтен период
2. Внезапни, кратки изблици на силен импулсивен шум.

Защо справянето с шума е важно?

Шумът на работното време може да доведе до увреждане на слуха, **Постоянно И Изключване**. Това може да бъде постепенно, от излагане на шум във времето, но щетите могат да бъдат причинени и от внезапни, изключително шумни, шумове. Повредата е дезактивиран, тъй като може да спре хората да могат да разберат речта, да се поддържат с разговори или да използват телефона.

Загубата на слуха не е единственият проблем. Хората могат да развият тинитус (звънене, свиркане, бръмча или тананикаш в ушите), тревожно състояние, което може да доведе до нарушен сън.

Шумът на работното време може да попречи на комуникациите и да направи предупрежденията по-трудни за гледане. Тя може също така да намали осведомеността на хората за заобикалящата го среда. Тези фактори могат да доведат до рискове за безопасността, като излагат хората на риск от нараняване или смърт.

Имам ли проблем с шума?

Вероятно ще трябва да направите нещо за шума, ако някое от следните важи:

- Шумът е натрапчив-като натоварена улица, прахосмукачка или претъпкан Ресторант, или по-лошо от натрапчиви, за по-голямата част от работния ден
- очаквания Колеги Трябва да увеличат гласовете си, за да имат нормален разговор, когато на около 2 метра отделно за поне част от деня
- очаквания Колеги използване на шумни задвижвани инструменти или машини за повече от половин час на ден
- има шумове, дължащи се на въздействия (като например забиване, пускане в Др.), експлозивни източници, като например инструменти или детонатори с тонер, или пистолети

Ситуациите, в които ще трябва да обмислите въпросите на безопасността във връзка с шума, включват:

- използвате Предупредителни звуци, за да избегнете или
- работни практики разчитат на словесни комуникации
- има работа около мобилни машини или трафик

**SAFETY AS
STANDARD**

Как мога да контролирам шума?

Има много начини за намаляване на шума и излагането на шум. Почти всички предприятия могат да решат практическите и рентабилни действия за контрол на рисковете от шум.

Първо, Помислете как да премахнете източника на шума като цяло, например жилищното настаняване на шумна машина, където не може да бъде изслушано от работниците. Ако това не е възможно, прочетете:

- с по-тихо оборудване или с различен, по-тих процес
- Инженеринг/технически контрол за намаляване при източника на шума, произвеждан от машина или процес
- използване на екрани, бариери, заграждения и абсорбиращи материали за намаляване на шума по пътя му към хората, изложени
- проектирането и определянето на работното място за създаване на тихи работни
- ограничаване на времето, което хората прекарват в шумни райони

Избор на по-тихо оборудване и машини

Трябва да обмислите шума заедно с други фактори (Например. пригодност, ефективност) при наемане или закупуване на оборудване. Трябва да сравните данните за шума от различни машини, тъй като това ще ви помогне да закупите от сред по-тихите.

Кога трябва да се използва лична защита на слуха?

Защитата на слуха трябва да се издаде на служителите:

- която е необходима допълнителна защита над това, което е постигнато чрез
- краткосрочна защита, докато други методи за контролиране на шума се разработват

Не трябва да използвате защита на слуха като алтернатива на Контролиране технически и организационни средства. Служителите, на които предоставяте защита на слуха, трябва да получат обучение за това как да го използват.

Откриване на увреждане на слуха

Ако оценката на риска показва, че съществува риск за здравето на работниците и служителите, изложени на шум, те следва да бъдат поставени под подходящо здравно наблюдение (редовни проверки на слуха).

Нива на звука

Има много оборудване, което произвежда високи нива на шум в строителната и строителната индустрия. Звуковите нива се измерват в децибели (dB), например: електрически ръчен инструмент = 95 dB

Има 5 етапа за оценка на риска от шума:

- | | |
|--------|--|
| Етап 1 | Договорености т. е. цел/цел, обхват, информация и обучение |
| Етап 2 | Оценка на риска за здравето |
| Етап 3 | Премахване на риска |
| Етап 4 | Контролирайте риска |
| Етап 5 | Управлявайте оставащия риск |

Лични протектори за чуване

Всички протектори за слушане, произведени или внесени от реномирани компании, са произведени в британски и европейски стандарти. Както при всички ЛПС за употреба по

време на работа, протекторите за уши трябва да бъдат подбрани от компетентно лице, което може да гарантира, че притежава всички необходими експлоатационни характеристики.

- Личните протектори трябва да се предоставят на индивидуална основа.
- Компетентно лице трябва да носи отговорност за всяко обучение, което може да е необходимо за правилното използване на лични слухови протектори
- Те трябва да се съхраняват на чисто място, когато не се използват, освен ако
- Те трябва да се инспектират редовно за влошаване или повреждане и да се подменят, когато е необходимо

Защитата на ухото е задължителна на над 85 dB!