



Głośny hałas w pracy może uszkodzić słuch. Zwykle zdarza się to stopniowo i może być tylko wtedy, gdy szkoda spowodowana hałasem łączy się z ubytkiem słuchu spowodowanym starzeniem się, że ludzie zdają sobie sprawę, jak upośledzono ich słuch.

Dźwięk jest transmisją drgań powietrza przy różnych częstotliwościach. Hałas jest czasami definiowany jako niepożądany dźwięk. Ucho jest czułe na nacisk mechanizm, wykrywanie niewielkich zmian ciśnienia powietrza w szerokim zakresie częstotliwości 20-20000 cykli na sekundę. Jednostką częstotliwości jest Hert (Hz). Osoby z zaburzeniami słuchu z powodu wieku lub innych form ubytku słuchu są mniej prawdopodobne, aby móc usłyszeć wyższy zakres częstotliwości.

Dwa rodzaje hałasu mogą uszkodzić słuch osób, które są narażone na jego działanie:

1. Ciągły lub okresowy hałas – jest to typowy codzienny hałas, który jest doświadczany na wielu budowach, różniących się z biegiem czasu, może być mierzony i uśredniany przez osiem godzin okres referencyjny
2. Nagłe, krótkie wybuchy głośnego impulsywnego hałasu.

Dlaczego ma do czynienia z hałasem ważne?

Hałas w pracy może spowodować uszkodzenie słuchu **Stale** i **Wyłączenie**. Może to być stopniowe, od ekspozycji na hałas w czasie, ale uszkodzenia mogą być również spowodowane przez nagłe, bardzo głośne, hałasy. Szkoda jest wyłączenie, że może powstrzymać ludzi jest w stanie zrozumieć mowę, nadać za rozmowy lub korzystać z telefonu.

Ubytek słuchu nie jest jedynym problemem. Ludzie mogą rozwijać szum w uszach (dzwonienie, gwijanie, brzuchu lub nucąc w uszach), stan niepokojące, które mogą prowadzić do zaburzenia snu.

Hałas w pracy może zakłócać komunikację i utrudnić słyszenia ostrzeżeń. Może również zmniejszyć świadomość osoby o swoim otoczeniu. Czynniki te mogą prowadzić do zagrożeń dla bezpieczeństwa – narażania ludzi na niebezpieczeństwo zranienia lub śmierci.

Czy mam problem z hałasem?

Prawdopodobnie będziesz musiał zrobić coś na temat hałasu, jeśli którekolwiek z następujących stosuje się:

- hałas jest uciążliwe-jak ruchliwej ulicy, odkurzacz lub zatłoczonej restauracji, lub gorzej niż uciążliwe, przez większość dnia roboczego
- swoim Kolegów Muszę podnieść ich głosy, aby mieć normalną rozmowę, gdy około 2 metrów od siebie przez co najmniej część dnia
- swoim Kolegów używać hałaśliwych, napędzanych narzędzi lub maszyn przez ponad pół godziny dziennie
- występują odgłosy spowodowane uderzeniami (takie jak młotkowanie, kucie kucia, pneumatyczne Narzędzia udarowe itp.), źródła wybuchowe, takie jak narzędzia lub detonatory obsługiwane przez wkłady, lub pistolety

Sytuacje, w których należy wziąć pod uwagę kwestie bezpieczeństwa związane z hałasem, obejmują:

- używać dźwięków ostrzegawczych, aby uniknąć lub ostrzegać przed niebezpiecznymi sytuacjami
- pracy opierają się na komunikatach werbalnych

- działa wokół maszyn mobilnych lub ruchu

**SAFETY AS
STANDARD**

Jak mogę sterować hałasem?

Istnieje wiele sposobów redukcji hałasu i hałasu ekspozycji. Prawie wszystkie firmy mogą decydować o praktycznych i opłacalnych działaniach mających na celu kontrolowanie ryzyka hałasu.

Po pierwsze, pomyśl o tym, jak usunąć źródło hałasu w ogóle, na przykład w obudowie hałaśliwej maszynie, gdzie nie może być przesłuchiwany przez pracowników. Jeśli nie jest to możliwe, zbadać:

- cichszy sprzęt lub inny, cichszy proces
- technicznych w celu zmniejszenia u źródła Hałas wytwarzany przez maszynę lub proces
- za pomocą ekranów, barier, obudów i materiałów pochłaniających, aby zmniejszyć hałas na jego drodze do osób narażonych
- Projektowanie i układanie w miejscu pracy w celu tworzenia cichych stacji roboczych
- ograniczając czas spędzany przez ludzi w hałaśliwych obszarach

Wybór cichszej maszyny i urządzeń

Należy rozważyć hałas obok innych czynników (Przykład. ogólną przydatność, efektywność) przy wynajmie lub zakupie sprzętu. Należy porównać dane hałasu z różnych maszyn, jak to pomoże Ci kupić spośród tych cichsze.

Kiedy należy stosować osobistą ochronę słuchu?

Ochrona słuchu powinna być wydawana pracownikom:

- gdzie potrzebna jest dodatkowa ochrona ponad to, co zostało osiągnięte za pomocą kontroli hałasu
- krótkotrwałej ochrony, podczas gdy inne metody kontrolowania hałasu są opracowywane

Nie należy używać ochrony słuchu jako alternatywy dla Kontrolowanie przez środki techniczne i organizacyjne. Pracownicy, którym zapewnia się ochronę słuchu, powinni otrzymywać szkolenia w zakresie korzystania z niego.

Wykrywanie uszkodzeń słuchu

Jeżeli Ocena ryzyka wskazuje, że istnieje zagrożenie dla zdrowia pracowników narażonych na hałas, należy je umieścić pod odpowiednim nadzorem zdrowotnym (regularne kontrole słuchu).

Poziomy hałas

Istnieje wiele urządzeń, które produkuje wysoki poziom hałasu w budownictwie i budownictwie. Poziom hałas mierzy się w decybelach (dB), na przykład: elektronarzędzia elektryczne = 95dB

Istnieje 5 etapów oceny ryzyka hałasu:

- | | |
|---------|--|
| Etap 1. | Uzgodnienia, takie jak cel/cel, zakres, informacje i szkolenia |
| Etap 2 | Ocena ryzyka dla zdrowia |
| Etap 3 | Wyeliminuj ryzyko |
| Etap 4 | Kontroluj ryzyko |
| Etap 5 | Zarządzanie pozostałym ryzykiem |

Osobiste ochroniacze słuchu

Wszystkie Ochronniki słuchu produkowane lub importowane przez renomowane firmy są produkowane zgodnie z normami brytyjskimi i europejskimi. Podobnie jak w przypadku wszystkich ŚOI do użytku w pracy, ochroniacze słuchu powinny być wybierane przez kompetentną osobę, która może zapewnić, że posiada wszystkie niezbędne właściwości użytkowe.

- Osobiste ochraniacze słuchu muszą być dostarczone indywidualnie
- Właściwa osoba musi być odpowiedzialna za wszelkie szkolenia, które mogą być konieczne w prawidłowym użyciu osobistych ochraniaczy słuchu
- Powinny być przechowywane w czystym miejscu, gdy nie są używane, chyba że jednorazowe
- Należy je regularnie sprawdzać pod kątem pogorszenia lub uszkodzenia i wymienić w razie potrzeby

Ochrona słuchu jest obowiązkowa przy ponad 85dB!