

Prawo mówi, że drabiny mogą być używane do pracy na wysokości, gdy Ocena ryzyka wykazała, że używanie urządzeń oferujących wyższy poziom ochrony przed upadkiem nie jest uzasadnione ze względu na niskie ryzyko i krótki czas użytkowania; lub istnieją istniejące funkcje w miejscu pracy, których nie można zmienić.

Krótki czas trwania nie jest czynnikiem decydującym przy ustalaniu, czy działanie jest dopuszczalne, czy nie – należy najpierw rozważyć ryzyko. Jako przewodnik, jeśli zadanie wymagałoby pobytu pochyli się po drabinie lub rozstawną przez ponad 30 minut na raz, zaleca się, aby rozważyć alternatywne urządzenia.

Drabiny należy używać tylko w sytuacjach, w których można je bezpiecznie stosować, na przykład w przypadku, gdy Drabinka będzie stabilna, a tam, gdzie jest to praktycznie wykonalne, Drabinka może być zabezpieczona.

#### **Kto może korzystać z drabiny w pracy?**

1. Aby użyć Drabiny musisz być kompetentny, to znaczy mieć instrukcję i zrozumieć, jak bezpiecznie korzystać z urządzenia.
2. Odpowiednie szkolenie może pomóc. Jeśli jesteś przeszkolony, powinieneś pracować pod nadzorem kogoś, kto może wykonać zadanie kompetentnie. Trening może często odbywać się w pracy.
3. Sprawdź swoją drabinę przed użyciem
4. Przed rozpoczęciem zadania, należy zawsze przeprowadzić "pre-use" sprawdzić, aby dostrzec wszelkie oczywiste wady wizualne, aby upewnić się, że drabina jest bezpieczna w użyciu.
5. Należy przeprowadzić kontrolę przed użyciem:  
przez użytkownika; na początku dnia roboczego; po zmianie czegoś, np.  
zostały upuszczone lub przeniesione z brudnego obszaru do czystego obszaru (sprawdzić stan lub stan stóp).

**Sprawdź Stiles (pionowe lub pionowe)** – Upewnij się, że nie są wygięte lub uszkodzone, jak drabina może klamry lub upadku.

**Sprawdź stopy** – Jeśli brakuje, zużyte lub uszkodzone drabinę może poślizgu. Sprawdź również nóżki drabiny podczas przemieszczania się z miękkiej/brudnej ziemi (np. wykopane gleby, luźny piasek/kamień, brudne warsztaty) na gładką, solidną powierzchnię (np. płyty chodnikowe), aby upewnić się, że materiał stopy, a nie brud (np. gleba, wióry lub osadzone kamienie) jest kontaktowania się z na ziemię.

**Sprawdź szczeki** – Jeśli są wygięte, zużyte, brakujące lub luźne drabiny może zakończyć się niepowodzeniem.

**Sprawdź wszystkie mechanizmy blokujące** – Jeśli są wygięte lub zamocowań są zużyte lub uszkodzone drabinę może się załamać. Upewnij się, że wszystkie pręty blokujące są zaangażowane.

**Sprawdź platformę drabin** – Jeśli jest podzielona lub zapięta drabina może stać się niestabilny lub upadku.

**Sprawdź kroki lub stopnie na drabiny** – Jeśli są Zanieczyszczone mogą być śliskie; Jeśli mocowania są luźne na schodach, mogą się załamać.

Jeśli na miejscu któregoś z powyższych wad, nie należy używać drabiny i powiadomić pracodawcę. Bezpiecznie korzystaj z drabiny

Po dokonaniu wyboru "pre-use", istnieją proste środki ostrożności, które mogą zminimalizować ryzyko upadku.

**SAFETY AS  
STANDARD**

### **Pochylone drabinki**

Podczas korzystania z krzywej drabiny do wykonania zadania:

- przewozić wyłącznie lekkie materiały i narzędzia – należy zapoznać się z etykietami producentów na drabinie i ocenić ryzyko;
- nie wyprzedzać-upewnij się, że klamra pasa (pęпка) pozostaje w Stiles;
- Upewnij się, że jest wystarczająco długa lub wystarczająco wysoka dla zadania;
- Nie przeciążenia – należy wziąć pod uwagę masę pracowników oraz sprzęt lub materiały, które są przed pracą na wysokości.
- Upewnij się, że kąt nachylenia drabiny wynosi 75 ° – należy użyć 1 w 4 Reguły (tj. 1 jednostki na każde 4 jednostki w górę) zawsze chwycić drabinę i twarz szczeble drabiny podczas wspinaczki lub malejąco-nie ślizgać się na Stiles;
- nie próbuj przenosić lub przedłużać drabiny stojąc na szczeblach;
- nie działają z góry trzy szczeble, i starają się upewnić, że drabina rozciąga się co najmniej 1 m (trzy szczeble) powyżej, gdzie pracujesz;
- dnie stoją drabiny na ruchomych przedmiotów, takich jak palety, cegły, wózki podnośnikowy, rusztowania wieżowe, łyżki koparki, furgonetki, lub ruchome platformy podnoszące pracy;
- Unikaj trzymania przedmiotów podczas wspinaczki (Rozważ użycie pasa narzędziowego);
- Nie pracuj w odległości 6 m w poziomie od każdej napowietrznej linii zasilania, chyba że został on wykonany martwy lub jest zabezpieczony izolacją. Użyj nie-conDrabinka (np. włókno szklane) do wszelkich prac elektrycznych; zachować szczególną ostrożność podczas noszenia drabiny w pobliżu napowietrznych linii energetycznych.
- utrzymywać trzy punkty kontaktowe podczas wspinaczki (oznacza to rękę i dwie stopy) i możliwe w pozycji roboczej;
- w przypadku gdy nie można utrzymać poręczy, inne niż na krótki okres (np. trzymać gwóźdź podczas uruchamiania go wbić, rozpoczynając wkręt itp.), trzeba będzie podjąć inne środki w celu zapobieżenia upadku lub zmniejszenia skutków, jeśli się stało;
- dla pochyły drabiny, należy zabezpieczyć go (np. poprzez wiązanie drabiny, aby zapobiec ślizganiu się na zewnątrz lub na boki) i mają silny górny punkt spoczynku, czyli nie spoczywają drabinę przed słabymi powierzchniami;
- Można również użyć skutecznego urządzenia stabilizacyjnych.
- Jeśli to możliwe, zabezpieczyć drabinę na górze i na dole lub upewnić się, że drabina jest stąpający przez kolegę.

### **Drabinka**

Podczas korzystania z drabin do wykonania zadania:

- sprawdzić wszystkie cztery nóżki drabin są w kontakcie z podłożem i stopnie są poziom;
- przewozić tylko lekkie materiały i narzędzia;
- nie overreach;
- nie stać i pracować na trzech górnych krokach (w tym krok tworząc sam szczyt drabin), chyba że jest odpowiedni uchwyt;
- upewnić się, że wszystkie urządzenia blokujące są zaangażowane;
- spróbuj ustawić drabin, aby zmierzyć się z pracą, a nie stroną.
- Staraj się unikać pracy, która nakłada boczne obciążenie, takie jak wiercenie boczne przez materiały stałe (Przykład. cegły lub betonu);

- utrzymywać trzy punkty kontaktowe w miejscu pracy. Oznacza to, że dwie stopy i jedna ręka, lub gdy obie ręce muszą być wolne przez krótki okres, dwie stopy i ciało wspierane przez rozstawna
- Unikaj wszelkich czynności ciągnięcia, takich jak ciągnięcie przewodów, ponieważ powoduje to niestabilne działanie.
- W razie potrzeby Rozważ poproszenie kolegi o nogę z drabin.