



Lucrul la înălțime rămâne una dintre cele mai mari cauze de decese și leziuni majore. Cazuri comune includ cade de la scări și prin suprafețe fragile. "Munca la înălțime" înseamnă muncă în orice loc în care, dacă nu ar exista măsuri de precauție, o persoană ar putea cădea la o distanță susceptibilă de a provoca vătămări corporale (de exemplu, o cădere printr-un acoperiș fragil).

Ce este munca la înălțime?

Munca la înălțime înseamnă să lucrați în orice loc în care, dacă precauțiile Sunt Nu sunt luate, o persoană ar putea cădea o distanță care este poate provoca vătămări corporale. Lucrați la înălțime dacă:

- lucru peste nivelul solului/podelei
- ar putea cădea de la o margine, printr-o suprafață de deschidere sau fragilă sau
- ar putea cădea de la nivelul solului într-o deschidere într-un etaj sau o gaură în pământ

Munca la înălțime nu include o alunecare sau o excursie la nivel, ca o scădere de la înălțime. Trebuie să implice o cădere de la un nivel la un nivel inferior, nici nu include mersul pe jos în sus și în jos o scară permanentă într-o clădire.

Ce trebuie să fac?

Trebuie să vă asigurați că munca este planificată în mod corespunzător, supravegheată și efectuată de către persoane competente cu competențe, cunoștințe și experiență pentru a face treaba. Trebuie să utilizați tipul corect de echipamente de lucru la înălțime, așa este prezentat în RAMS dumneavoastră.

Luați o abordare sensibilă atunci când se analizează precauțiile. Low-risk, sarcini relativ simple va necesita mai puțin efort atunci când vine vorba de planificare și pot exista unele situații cu risc scăzut în cazul în care bunul simț vă spune nici un anumit Simplu Precauții poate Necesare.

Măsuri de control

Mai întâi evaluează riscurile. Factorii de cântărire includ înălțimea sarcinii, durata și frecvența și starea suprafeței pe care se lucrează. Nu luați o șansă sau un risc simplu-vorbiți și solicitați sfatul superiorului dumneavoastră.

Înainte de a lucra la înălțimea de lucru prin acești pași simpli:

- evita munca la înălțime în cazul în care este în mod rezonabil posibil să facă acest lucru
- în cazul în care munca la înălțime nu poate fi evitată cu ușurință, preveniți căderea folosind fie un loc de muncă existent, care este deja sigur sau tipul corect de echipament
- reducerea la minimum a distanței și a consecințelor unei căderii, prin utilizarea tipului corect de echipament în cazul în care riscul nu poate fi eliminat

Pentru fiecare pas, luați în considerare întotdeauna măsurile care protejează pe toată lumea în pericol (protecție colectivă) înainte de măsuri care protejează numai persoana (protecția personală).

Protecție colectivă este un echipament care nu necesită ca persoana care lucrează la înălțime să acționeze pentru a fi eficientă. Exemplele sunt Parapete permanente sau temporare, ascensoare foarfece și schele turn.

Protectia personala este echipamentul care impune individului să acționeze pentru ca acesta să fie eficient. Un exemplu este de a pune pe un ham de siguranță în mod corect și conectarea acestuia, cu un Lanyard de absorbție a energiei, la un punct de ancorare adecvat.

**SAFETY AS
STANDARD**

Dos și Don ' TS de lucru la înălțime

Face....

- ✓ cât mai multă muncă posibil de la sol
- ✓ asigura că lucrătorii pot ajunge în siguranță la și de unde lucrează la înălțime
- ✓ asigura că echipamentele sunt adecvate, stabile și suficient de puternice pentru locul de muncă, menținute și verificate în mod regulat
- ✓ să ia măsuri de precauție atunci când lucrează pe sau în apropierea suprafețelor fragile
- ✓ oferă protecție împotriva obiectelor care cad
- ✓ ia în considerare procedurile de evacuare și salvare de urgență

nu...

- × Scări de suprasarcină – luați în considerare echipamentele sau materialele pe care le transportă lucrătorii înainte de a lucra la înălțime. Verificați pictograma sau eticheta de pe scara pentru informații
- × supraacoperirea pe scări sau pe scări pliante
- × pentru a odihni o scară împotriva suprafețelor superioare slabe, de ex. geamuri sau jgheaburi din plastic
- × Utilizați scări sau scări pliante pentru sarcini intense sau grele, doar le folosească pentru munca ușoară de scurtă durată (un maxim de 30 de minute la un moment dat)
- × lasa pe oricine care nu este competent (care nu are aptitudinile, cunoștințele și experiența de a face loc de muncă) de lucru la înălțime

Întrebări:

Ce trebuie identificat înainte de începerea lucrărilor la înălțime?

Deasupra a ceea ce înălțimea trebuie să protejeze margine, picioare panouri și șine de paza fi ridicate?