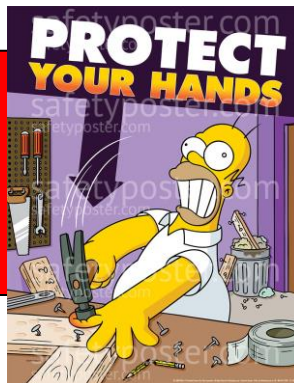


ИНСТРУМЕНТАРИУМ
РАЗГОВОР
№.38
Ръчни инструменти



Един от основните проблеми, свързани с ръка инструмент за безопасност е избора и с помощта на правилния инструмент. За съжаление, твърде много хора използват инструменти неправилно, където те импровизират с това, което имат на ръка. Също така, много хора разглеждат ръчните инструменти като лесни за използване, така че има малко безпокойство за безопасността. В действителност човек, който използва ръчни инструменти, без значение какви са те, винаги трябва да следва предпазните мерки за безопасност.

Приблизително 8% от промишлените инциденти са резултат от неправилното използване на ръчни инструменти, според проучвания. Нараняванията варират от прости съкращения, контузии и ожулвания до ампутации, фрактури и пробиви.

Чукове, ключове, длета, клещи, отвертки и други ръчни инструменти често са подценени като източници на потенциална опасност. Ръчните инструменти могат да изглеждат безвредни, но те са причина за много наранявания.

Защитата на пръстите и ръцете ви е важна за вашата работа и качество на живот. Свързаните с работата ръчни наранявания са една от водещите причини работниците да приключат в спешното отделение и да пропуснат работата. Увреждане на нервните на пръстите и ръцете, загуба на пръст, кожа Изгори или алергична реакция, може да повлияе негативно на качеството на вашата работа, вашата продуктивност – или по-лошо – да завършите кариерата си и сериозно да влоши вашето качество на живот.

Ръчните инструменти могат да причинят много видове наранявания:

1. Порязвания, ожулвания, ампутации и пробиви. Ако ръчните инструменти са предназначени за рязане или преместване на метал и дърво, помнете какво може да направи една грешка, за да крехната човешка плът.
2. Повтарящи се наранявания при движение. Използването на същия инструмент по същия начин през целия ден, ден след ден, може да подчертае човешките мускули и сухожилията. Синдромът на карпалния тунел (възпаление на нервните обвивка в китката) и наранявания на мускулите, ставите и сухожилията са все по-чести, ако се използва грешен инструмент или правилният инструмент се използва неправилно. Нараняване от непрекъсната вибрация също може да предизвика изтръпване или лошо кръвообращение в ръцете и ръцете.
3. Очни наранявания. Летящият чипс от дърво или метал са обща опасност, често причинявайки ненужна и постоянна слепота.
4. Счупени кости и натъртвания. Инструменти могат да се подхлъзнат, падат от височини, или дори да бъдат хвърлени от невнимателни служители, причинявайки тежки наранявания. Чук, който пада от стълба е смъртоносно оръжие.

За да избегнете такива наранявания, помнете следните процедури за безопасност:

1. Използвайте правилния инструмент за работа. Не използвайте гаечен ключ като чук. Не използвайте отвертка като длето и т. н. Вземете правилния инструмент в правилния размер за работата.

2. Не използвайте счупени или повредени инструменти, тъпи режещи инструменти или отвертки с износени съвети.
3. Нарежете в посока далеч от тялото си.
4. Уверете се, че вашето сцепление и основа са обезопасени, когато използвате големи инструменти.
5. Носете инструменти сигурно в колан или кутия. Не носете инструменти на стълбите. Използвайте подемник или въже.
6. Следете внимателно инструментите при работа на височини. Падащ инструмент може да убие колега.
7. Подайте инструмент на друго лице чрез дръжката; никога не ги хвърляйте.
8. Използвайте правилните лични предпазни средства (ЛПС) за проекта.
9. Никога не носете остри или заострени инструменти като отвертка в джоба си.
10. Изберете ергономични инструменти за вашата работна задача, когато движенията са повтарящи се и силни.

**SAFETY AS
STANDARD**

11. Оглеждай се за признаци на повтарящ се стрес. Ранното откриване може да попречи на сериозно нараняване.
12. Винаги поддържайте инструментите си в най-високо състояние. Тъп острие или тъп точка може да доведе до нараняване.
13. Съхранявайте инструментите правилно, когато спирате работа.

По-долу са дадени примери за неправилна употреба на ръчни инструменти. Направил ли си нещо такова?

- Бутане, а не дърпане на гаечен ключ, за да се разхлаби закопчалка.
- Огъване на метал с маломерни клещи, които могат да повредят клещи и метал.
- Притежаването на Елемент ти Аработят в една ръка, докато се опитват да отстранят винт с отвертка в другата ръка.
- Рязане към тялото си с инструмент за рязане
- Използване на тъпи режещи инструменти.
- Материалите, които не са правилно обезпечени в Менгеме без дръжка на файла.
- Използването на инструмент, който не е правилно оразмерен за работата (напр. гнезда, които са малко по-големи от крепежния елемент).
- Не само трябва да използвате инструмента правилно, но тя трябва да бъде в добра форма. Вземете един момент, преди да използвате някоя ръка инструмент, за да се гарантира, че тя е в добра форма. Нещата, които да търсите, включват:
- Чук с нащърбена глава и/или с хлабена или счупена дръжка;
- Отвертка с износени или счупени върха;
- Всеки инструмент за рязане с скучна повърхност;
- Длета с главата на мушела;
- Инструменти, които са имали своя нрав отстранени

Помнете: потенциалът за причиняване на вреда може да бъде значително намален, ако се постави на практика система за редовни проверки, инспекции и поддръжка.

**Ръчните инструменти могат да бъдат толкова опасни, колкото и електроинструментите.
Уверете се, че ги използвате правилно.**

