

Plumbul poate fi găsit în locurile de muncă din construcții. Acesta este de obicei folosit ca un material de specialitate și există în clădirile mai vechi (de exemplu, în vopsea). Plumb poate provoca probleme grave de sănătate, ar fi anemie sau boli de rinichi și de cercetare a legat expunerea la un număr mic de cancer de muncă.

Ce trebuie să faci?

Identifica sarcinile în care aveți de gând să utilizați plumb sau de a crea praf de plumb sau de fum. Acordați o atenție deosebită situațiilor în care expunere substanțială este de așteptat. Aceasta poate include:

- Stripping sau pregătirea vopsea cu plumb de la uși, ferestre, etc Pigmenți plumb au fost utilizate pe scară largă în vopsele pentru case, școli, birouri, etc până în anii 1960.
Acesta nu a fost eliminat din toate vopsea utilizate în mod obișnuit până la începutul anilor 1980. Prin urmare, acesta poate fi găsit sub vopsea existente în clădirile mai vechi
- Îndepărtarea blastică a vopselei cu plumb vechi

Preveni:

Lăsați în loc vopsea, care este în stare bună și/sau acoperite de vopsea non-plumb. Numai benzi înapoi vopsea vechi în cazul în care este exfoliere, ciobire, giving off praf/particule sau este un risc pentru copii

Control: Chiar dacă reduceți o parte din risc în acest fel, este posibil să mai faceți alte lucrări care ar putea implica expunerea la plumb.

Controlați riscul prin:

Metoda de lucru – limitați cantitatea de praf sau de vapori pe care o produceți. Luați în considerare utilizarea uneia sau mai multor dintre următoarele metode:

- chimice vopsea stripteuză
- hârtie abrazivă umedă și răzător
- extragerea sculei cu o unitate de extracție clasa H sau M
- echipamente cu infraroșu sau un pistol cu aer cald și răzător
- **Echipament de protecție respiratorie (RPE)** – uzură [RPE](#) cu un factor de protecție atribuit de 20 (de ex. FFP3 mască de unică folosință sau jumătate mască cu filtru P3). Pentru o durată de lucru mai lungă, luați în considerare RPE alimentat cu aceeași protecție (de exemplu, TH2 alimentat capota/casca). Asigurați-vă că orice RPE este compatibil cu alte echipamente de protecție. Potrivire de testare (in) pentru măști de fixare strânse.
- **Prevenirea răspândirii** – Utilizați controale suplimentare pentru a preveni răspândirea prafului sau a fumului – Exemplu. folie de plastic pentru a separa locul de muncă și suprafețele de acoperire. Îndepărtați sau protejați mobilierul moale. Spălați temeinic suprafețele curate și aruncați deșeurile contaminate în condiții de siguranță. Acordați o atenție deosebită pentru păstrarea copiilor și femeilor gravide departe de zona de lucru.

- **Îmbrăcăminte** – Purtați salopete de unică folosință și utilizați mănuși lavabile sau de unică folosință dacă există probabilitatea contaminării prafului de plumb. Îndepărtați-le când părăsiți zona de lucru. Nu le purtați în zonele de odihnă și țineți-le departe de îmbrăcămintea personală purtată în afara muncii. Evitați spălarea hainelor contaminate la domiciliu.
- **Spălare** – spălarea este un control important. În multe cazuri, site-ul standard Facilități de bunăstare va fi de ajuns. Lucrătorii trebuie să se asigure că:
 - Wash mâini și antebrațe înainte de a mânca, potabilă, fumat, folosind telefonul, luând medicamente Etc.
 - Evitați contactul cu gura de mână în zonele contaminate
- **Pauze** – Evitați contaminarea prin luarea de odihnă și pauzele de masă din zona de lucru.

Tren: asigură-te Ai au citit și înțeles orientările

Examinare

Supraveghea: Asigurați-vă că controalele, ar fi metodele de lucru, EIP și bunăstarea, sunt eficiente și utilizate de către lucrători. Oricine poartă RPE strans de fixare trebuie să fie ras curat și se potrivesc cu fața testate.

Menține: Asigurați-vă că există suficientă apă, folie de plastic, și îmbrăcăminte etc. și echipamentele sunt menținute în mod corespunzător.

Monitor: Este necesară o supraveghere medicală adecvată dacă lucrătorii Au expunere semnificativă.

Ce ar trebui să știți

Puteți absorbi plumb în corpul dumneavoastră atunci când respira în plumb praf sau fum. De asemenea, puteți înghiți praful și resturile de plumb, de exemplu, dacă mâncați, beți, și fum sau musca unghiile fara sa te speli pe maini sau fata. Orice plumb pe care îl absorbi va circula în sânge. Corpul tau scapa de o cantitate mică de plumb de fiecare dată când te duci la toaletă, dar unii vor rămâne în corpul dumneavoastră, stocate în principal în oasele tale. Poate sta acolo mulți ani fără să te îmbolnăvească.

În cazul în care nivelul de plumb din organism devine prea mare, aceasta poate provoca simptome, ar fi dureri de cap, oboseală, și iritabilitate, anemie sau dureri de stomac. Continuarea expunerii necontrolate poate provoca probleme mai grave ar fi rinichi, leziuni nervoase și cerebrale, și chiar, eventual, cancer.