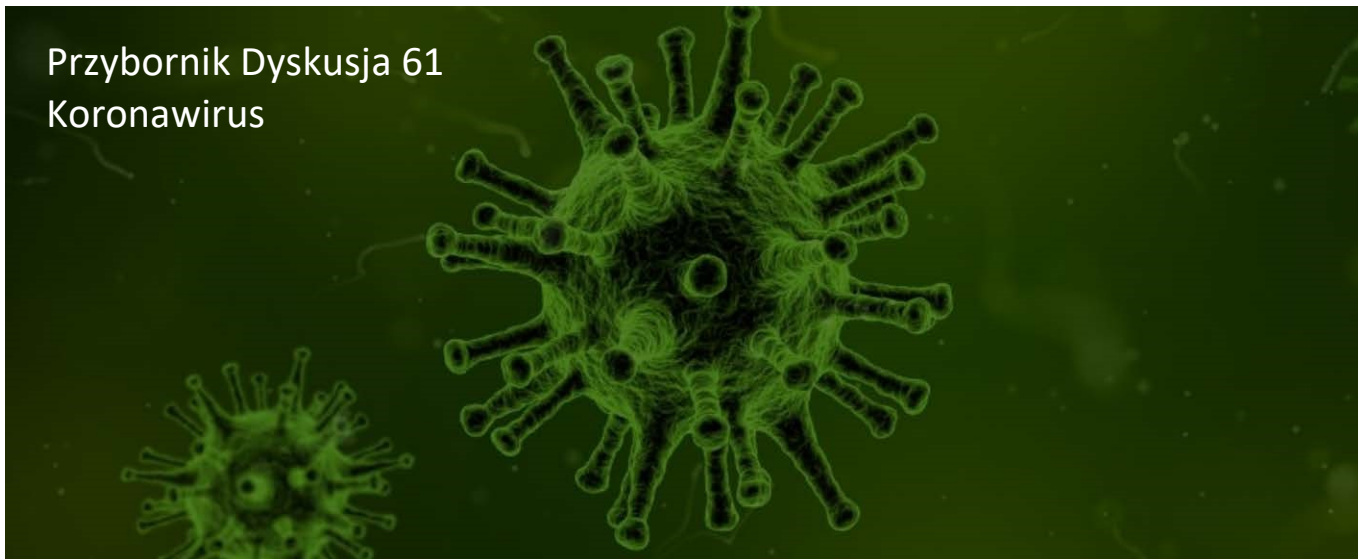


Przybornik Dyskusja 61 Koronawirus



Coronavirus jest rodzajem wspólnego wirusa, który powoduje zakażenie w nosie, zatok, lub górnej części gardła. Nazywane są koronawirusami, ponieważ pod mikroskopem wyglądają jak korona.

Większość koronawirusów nie są niebezpieczne. Jednak na początku 2020 r., po wybuchu epidemii w Chinach w grudniu 2019 r., Światowa Organizacja Zdrowia zidentyfikowała nowy typ koronawirusa. Urzędnicy nazwali ten nowy wirus ciężkiego ostrego zespołu oddechowego coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Jest to wirus, który powoduje COVID-19.

Co to jest COVID-19?

Choroba coronavirus 2019, czyli COVID-19, jest chorobą, która może powodować to, co lekarze nazywają infekcją dróg oddechowych. Może wpływać na górne drogi oddechowe (sinus, nos, i gardła) lub dolnych dróg oddechowych (tchawic i płuc).

Epidemia COVID-19 szybko rozprzestrzeniła się na całym świecie. Rozprzestrzenia się w taki sam sposób, jak inne koronawirusy, głównie through kontakt osoby do osoby. Zakażenia wahają się od łagodnego do ciężkiego.

Globalny wpływ?

Obecnie mamy 18 milionów potwierdzonych przypadków i 700 000 zgonów na całym świecie. Wielka Brytania ma czwartą najwyższą liczbę odnotowanych zgonów. Z 306 000 potwierdzonych przypadków zmarło 46 000 osób. Oznacza to średnio 1 z 15 osób zakażonych COVID-19, ptyłek..

Jak rozprzestrzenia się nowy coronavirus?

Wirus rozprzestrzenia się głównie z człowieka na człowieka.

W większości przypadków rozprzestrzenia się, gdy chory kaszle lub kicha. Mogą rozpylać kropelki aż do 6 metrów. Jeśli wdychasz je lub połkniesz, wirus może dostać się do organizmu. Niektórzy ludzie, którzy mają wirusa nie mająymptoms, ale nadal mogą rozprzestrzeniać wirusa.

Możesz również uzyskać wirusa z dotykania powierzchni lub obiektu, na której znajduje się wirus, a następnie dotykania ust, nosa lub ewentualnie oczu. Większość wirusów może żyć przez kilka godzin na powierzchni, na którym lądują. Badania pokazują, że koronawirus COVID-19 może trwać kilka godzin na różnych rodzajach powierzchni:

- Miedź: 4 godziny
- Tektura do 24 godzin
- Plastik lub stal nierdzewna: 2 do 3 dni

Dlatego ważne jest, aby dezynfekować powierzchnie, aby pozbyć się wirusa.

Ważne jest, aby przestrzegać ścisłego systemu higieny:

Higiena ogólna

Zarazki z kaszlu i kicha może żyć na rękach i powierzchniach przez 24 godziny lub więcej. Są one odpowiedzialne za rozprzestrzenianie się chorób.

Dlatego niezwykle ważne jest przyjęcie ścisłych środków higieny i czystości w celu zapewnienia zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusów. Dotyczy to w szczególności placów budowy, na których można udostępniać sprzęt i ŚOI.

Wszystkie osoby do mycia rąk po przyjeździe do pracy i przed skanowaniem. Wynika to z wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia i pomoże utrzymać czyste ręce i zapobiec potencjalnemu zanieczyszczeniu, a także promować regularne i dokładne mycie rąk przez cały dzień – przez 20 sekund z mydłem i wodą.

Regularnie czyścić wszelkie narzędzia lub sprzęt roboczy po jego użyciu z produktami dezynfekującymi

Nie należy pracować wymagając kontaktu skóry ze skórą.

Nie dotykać oczu, nosa ani ust, jeśli ręce nie są czyste

Podczas jedzenia w stołówce / jadalnia - upewnij się, że siedzisz 2 metry od siebie i unikać wszelkiego kontaktu.

Śmieci, które należy umieścić prosto do kosza, a nie pozostawić komuś innemu do sprzątania

W przypadku gdy catering jest zapewniony na miejscu, powinien on zapewniać

Pracownicy NIE mają dzielić się ŚOI. ŚOI wielokrotnego użytku powinny być dokładnie czyszczone po użyciu i nie dzielone między pracowników. ŚOI jednorazowego użytku należy utylizować w taki sposób, aby nie można było ich ponownie

ŚOI wielokrotnego użytku powinny być dokładnie czyszczone po użyciu, a nie dzielone przez pracowników animacji

Jednorazowe ŚOI należy utylizować, aby nie można było ich ponownie wykorzystać

Schody powinny być używane zamiast podnośników lub wciągników Umyj you ręce po skorzystaniu z łazienki Użyj stacji do dezynfekcji rąk pod warunkiem

Transmisja wirusów - Czy i nie rób

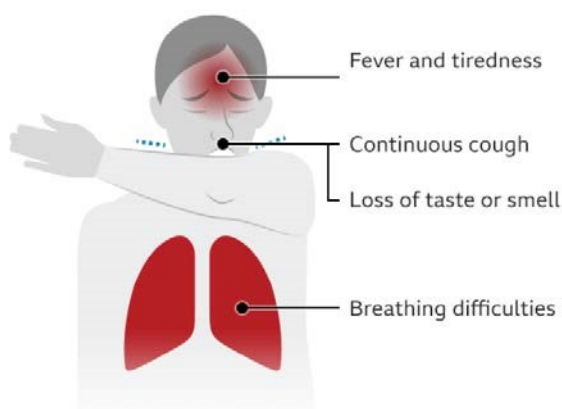
- Podczas kaszlu lub kichać zakryj usta chusteczką lub rękawem (nie rękami).
- Od razu włóż zużyte chusteczki do kosza, a następnie umyj ręce
- Mij ręce wodą z mydłem często (zrób to przez 20 sekund) – użyj żelu do dezynfekcji rąk, jeśli mydło i woda nie są dostępne
- Staraj się unikać bliskiego kontaktu z osobami, które źle się czują
- Użyj żelu do dezynfekcji rąk, jeśli mydło i woda nie są dostępne

Nie

- Nie dotykać oczu, nosa ani ust, jeśli ręce nie są czyste
- Unikaj plucia w miejscach publicznych

Objawy coronavirus

- Nowy ciągły kaszel
- Gorączka – wysoka temperatura 37,8 stopni Celsjusza lub wyższa
- Trudności w oddychaniu
- Utrata smaku i/lub zapachu



Jeśli masz którykolwiek z tych objawów, pozostań w domu przez 7 dni. Jeśli mieszkasz z innymi ludźmi, powinni pozostać w domu przez 14 dni, w dniu, w którym pierwsza osoba dostała objawów.

NIE idź do chirurgii GP, apteki, lub szpitala.

Nie musisz kontaktować się z 111, aby poinformować ich, że przebywasz w domu. Skorzystaj z usługi NHS 111 online coronavirus, jeśli objawy postępują i potrzebujesz dodatkowego wsparcia.

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z wymienionych objawów w pracy,

- Natychmiast wróć do domu
- Unikaj dotykania czegośkolwiek
- Kaszel lub kichanie do tkanek i umieścić w koszu
- Natychmiast powiadom swojego przełożonego
- Przetestuj covid-19 tak szybko, jak to możliwe (odwiedź stronę rządową)

W jaki sposób planujemy społeczne zdystansowanie się w naszych obszarach pracy?

W naszej pracy, gdzie społeczne zdystansowanie będzie trudniejsze?

1. **Jakie obszary lub zadania są bardziej prawdopodobne, aby zwiększyć ryzyko?** - Pomyśl o zadaniach lub częściach pracy, które oznaczają, że potrzebujesz bliskiego kontaktu z innymi.
2. **Jak możemy zmienić pracę i zadania, aby ludzie trzymali 2 m od siebie lub byli oddzieleni?** - Pomyśl o kontrahentach, a także pracownikach.
3. **Jaką pracę lub zadania nie jesteśmy w stanie wykonać przy zachowaniu społecznego dystansu?** - Pomyśl o obszarach pracy, gdzie trzeba, lub cannot uniknąć, bliski kontakt z innymi ludźmi.