

Олово може да се намери в строителните работни места. Той обикновено се използва като специализиран материал и съществува в по-стари сгради (например в боя). Олово може да предизвика сериозни здравословни проблеми като анемия или бъбречно заболяване и изследвания са свързани излагане на малък брой професионални ракови заболявания.

Какво трябва да направиш?

Идентифицират задачи, където ще използвате олово или да създадете оловен прах или пушек. Плащат специално внимание в ситуации, в които значителна експозиция се очаква. Това може да включва:

- Източване или подготовка оловен боя от врати, прозорци и т. н. Оловни пигменти са широко използвани в бои за домове, училища, офиси и т. н. до 1960.
Тя не е била премахната от всички често използвани боя до началото на 1980-те години. Ето защо, тя може да се намери под съществуващата боя в по-стари сгради
- доменни отстраняване на стара оловен боя

Предотвратяване:

Оставете на място Пейнтбол, че е в добро състояние и/или покрита с неоловен боя. Само се събличат стара боя, ако се лющене, разпрашване, изпускане на прах/частици или е риск за децата

Контрол: Дори и да намалите риска по този начин, може да продължавате да работите, които може да включват излагане на олово.

Контролирайте риска, като:

Метод на работа – Ограничете количеството прах или изпарения, които произвеждате. Обмислете използването на един или повече от следните методи:

- химическа боя стриптизьорка
- мокра абразивна хартия и стъргалка
- екстракция на инструмент с единица за екстракция на клас Н или М
- инфрачервено оборудване или пистолет за горещ въздух и стъргалка
- **Предпазни средства за дихателните пътища (RPE)** – износване [RPE](#) с назначен коефициент на защита 20 (напр. FFP3 маска за еднократна употреба или полу-маска с филтър P3). За по-дълъг период на работа обмисли захранван RPE със същата защита (например TH2 захранван качулка/каска). Уверете се, че всеки RPE е съвместим с други предпазни средства. Тестване на годни е пидед за прилепнали маски.
- **Предотвратяване на разпространението** – Използвайте допълнителни контроли, за да предотвратите разпръскване на прах или изпарения – Например. пластмасови листове за разделяне на работата и покриване на повърхностите. Отстранете или Защитете меките мебели. Измийте старателно/Почистете повърхностите и безопасно изхвърляйте замърсените

отпадъци. Плащат специално внимание децата и бременните жени да са далеч от работната зона.

- **Облекло** – Носете комбинезони за еднократна употреба и използвайте ръкавици за еднократна употреба, ако има вероятност да има замърсяване с оловен прах. Извадете ги, когато напускате работната зона. Не ги носете в зоните за почивка и ги Дръжте далеч от личното облекло, износено извън работата. Избягвайте измиването на замърсеното облекло у дома.
- **Измиване** – измиването е важен контрол. В много случаи стандартният сайт социални съоръжения ще бъде достатъчно. Работниците следва да гарантират, че:
 - Вашингтон ръце и предмишниците преди хранене, пиене, пушене, използване на телефона, Др.
 - Избягвайте контакт с устата, когато сте в замърсени зони
- **Почивки** – Избягвайте замърсяване, като почивате и храната се прекъсва от работната зона.

Влак: Погрижи се ти прочели и разбрали насоките

Преглед

Контролира: Да се гарантира, че тези контроли, като например работните методи, ЛПС и хуманното отношение, са ефективни и използвани от работниците. Всеки, носещ плътно прилягане на RPE, трябва да бъде чист обръсна и тествана на лицето.

Поддържа: Уверете се, че има достатъчно вода, пластмасови листове, и облекло и оборудването се поддържа правилно.

Монитор: Необходимо е подходящо медицинско наблюдение, ако работниците Са значима експозиция.

Какво трябва да знаете

Можете да абсорбирате олово в тялото си, когато дишате оловен прах или пушек. Можете също така да преглътнете оловен прах и отломки, например ако ядете, пиете, и дим или Захапете ноктите си, без да миете ръцете или лицето си. Всяка следа, която абсорбирате, ще циркулира в кръвта ви. Тялото ви се отърва от малко количество олово всеки път, когато отидете до тоалетната, но някои ще останат в тялото си, съхранявани главно в костите си. Тя може да остане там в продължение на много години, без да ви разболява.

Ако нивото на олово в тялото ви стане твърде високо, това може да причини симптоми като раздразнителност, анемия или стомашни болки. Продължителната неконтролирана експозиция може да причини по-сериозни проблеми като бъбреци, нерв и мозъчно увреждане, и дори евентуално рак.