

## DYSKUSJA TOOLBOX Nr.29

### Praca na wysokości



Praca na wysokości pozostaje jedną z największych przyczyn zgonów i poważnych urazów. Typowe przypadki obejmują upadki z drabiny i przez delikatne powierzchnie. "Praca na wysokości" oznacza pracę w dowolnym miejscu, w którym w przypadku braku środków ostrożności osoba może spaść na odległość, która mogłaby spowodować obrażenia ciała (np. upadek przez delikatny dach).

#### Co to jest praca na wysokości?

Praca na wysokości oznacza pracę w dowolnym miejscu, gdzie, jeśli środki ostrożności są nie podjęte, osoba może spaść na odległość, który jest może spowodować obrażenia ciała. Pracujesz na wysokości, jeśli:

- Praca nad poziomem gruntu/podłogi
- może spaść z krawędzi, przez otwór lub kruchą powierzchnię lub
- może spaść z poziomu podłoża do otworu w podłodze lub w otworze w podłożu

Praca na wysokości nie obejmuje poślizgu lub podróży na poziomie, jako spadek z wysokości musi obejmują spadek z jednego poziomu do niższego poziomu, ani nie obejmuje chodzenie w górę i w dół stałe schody w budynku.

#### Co muszę zrobić?

Musisz upewnić się, że praca jest właściwie zaplanowana, nadzorowana i przeprowadzana przez kompetentnych ludzi z umiejętnościami, wiedzą i doświadczeniem, aby wykonać zadanie. Należy użyć odpowiedniego typu urządzenia do pracy na wysokości, jak wskazano w RAMS.

Podejmij rozsądne podejście, rozważając środki ostrożności. Niskiego ryzyka, stosunkowo prostych zadań będzie wymagało mniej wysiłku, jeśli chodzi o planowanie i mogą istnieć pewne sytuacje niskiego ryzyka, gdzie wspólny sens mówi, nie ma szczególnych Prosty Środki ostrożności Może Niezbędne.

#### Środki kontroli

Najpierw należy ocenić ryzyko. Czynniki, które należy rozważyć, obejmują wysokość zadania, czas trwania i częstotliwość oraz stan powierzchni, na której pracuje. Nie Zaryzykuj lub proste ryzyko-mów i zasięgnąć porady od przełożonego.

#### Przed pracą na wysokości pracy w tych prostych krokach:

- uniknąć pracy na wysokości, gdzie jest to racjonalnie wykonalne
- gdzie nie można łatwo uniknąć pracy na wysokości, zapobiegać upadkom przy użyciu istniejącego miejsca pracy, które jest już bezpieczne lub odpowiedniego typu sprzętu
- zminimalizować odległość i konsekwencje upadku, stosując odpowiedni typ sprzętu, w przypadku gdy nie można wyeliminować ryzyka

Dla każdego etapu należy zawsze brać pod uwagę środki chroniące wszystkich zagrożonych (zbiorową ochronę) przed środkami chroniącymi tylko daną osobę (Ochrona osobista).

**Ochrona zbiorowa** to sprzęt, który nie wymaga od osoby pracując na wysokości, aby działać na jego skuteczność. Przykładami są stałe lub tymczasowe barierki ochronne, podnośniki nożycowe i rusztowania wieżowe.

**Ochrona osobista** jest sprzęt, który wymaga od jednostki, aby działać na jego skuteczność. Przykładem jest umieszczenie wiązki bezpieczeństwa prawidłowo i podłączenie go, z pochłaniającą energię smycz, do odpowiedniego punktu kotwienia.

**SAFETY AS  
STANDARD**

## **DOS i zakazy pracy na wysokości**

### **Zrobić....**

- ✓ jak najwięcej pracy z ziemi
- ✓ zapewnić pracownikom możliwość bezpiecznej pracy na wysokości
- ✓ zapewnić odpowiedni, stabilny i wystarczająco silny sprzęt do pracy, konserwowany i sprawdzany regularnie
- ✓ zachować ostrożność podczas pracy na lub w pobliżu delikatnych powierzchni
- ✓ zapewniają ochronę przed upadającymi przedmiotami
- ✓ należy rozważyć procedury ewakuacji i ratownictwa

### **Nie...**

- × Drabinki przeciążeniowe – należy wziąć pod uwagę sprzęt lub materiały, które pracownik prowadzi przed pracą na wysokości. Sprawdź piktogram lub etykietę na drabinie, aby uzyskać informacje
- × wyprzedzać na drabiny lub schodki
- × odpoczynek drabiny przed słabymi powierzchniami wierzchnimi, np.
- × używać drabin lub drabinka do intensywnych lub ciężkich zadań, używać ich tylko do lekkich prac krótkotrwałych (maksymalnie 30 minut na raz)
- × Niech każdy, kto nie jest kompetentny (który nie ma umiejętności, wiedzy i doświadczenia do pracy) pracy na wysokości

#### **Pytania:**

Co należy zidentyfikować przed rozpoczęciem pracy na wysokości?

Nad jaką wysokością musi być ochrona krawędzi, deski palców i szyny ochronne?